

ชื่อเรื่อง การใช้กิจกรรมกลางแจ้งที่มีการเล่นเกมเพื่อพัฒนากล้ามเนื้อมัดใหญ่
ระดับชั้นอนุบาล 3 โรงเรียนบ้านขนุน อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา
ผู้วิจัย นางสาวณัฐยา ทองสุจริต
ปีที่ทำการวิจัย 2565

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบพัฒนาการการใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่ก่อนและหลังการจัดกิจกรรมกลางแจ้งที่มีการเล่นเกมของนักเรียนชั้นอนุบาล 3 โรงเรียนบ้านขนุน อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ นักเรียนชั้นอนุบาล 3 ประจำปีการศึกษา 2565 โรงเรียนบ้านขนุน อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา จำนวน 12 คน เครื่องมือที่เลือกใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ประกอบด้วย 1.) นวัตกรรมที่เลือกใช้ ได้แก่ กิจกรรมกลางแจ้งที่มีการเล่นเกม จำนวน 3 เกม จำนวน 3 เกม ได้แก่ เกมลิงโยนบอลลงตะกร้า เกมผีเสื้อกระดืบ กระดืบ เกมปิงปองมหาสนุก 2.) การสังเกตและการบันทึกผลการทำกิจกรรมก่อนและหลัง 3.) แบบบันทึกผลการสังเกตการทำกิจกรรมก่อนและหลัง ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. ก่อนเรียนด้วยกิจกรรมกลางแจ้งโดยใช้กิจกรรมการเล่นเกมนักเรียนส่วนใหญ่มีระดับพฤติกรรมถึงพอใช้ และหลังเรียนด้วยกิจกรรมกลางแจ้งใช้กิจกรรมการเล่นเกมนักเรียนส่วนใหญ่มีระดับพฤติกรรมพอใช้ถึงดี แสดงให้เห็นว่า หลังเรียนด้วยกิจกรรมกลางแจ้งใช้กิจกรรมการเล่นเกมนักเรียนมีผลระดับพฤติกรรมทางการเรียนสูงกว่าก่อนเรียน