

**ชื่อเรื่อง** การพัฒนากล้ามเนื้อมือของเด็กชั้นอนุบาล 1 โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว)  
โดยการใช้กิจกรรมวาดรูประบายสี สำหรับนักเรียนชั้นอนุบาล 1  
โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) อำเภอ เมืองสงขลา จังหวัด สงขลา

**ผู้วิจัย** นางสาวลลิตภัทร เกลิมวรรณ

**ปีที่ทำการวิจัย** 2565

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนากล้ามเนื้อมือของเด็กชั้นอนุบาล 1 โดยใช้กิจกรรมวาดภาพระบายสี ของนักเรียนชั้นอนุบาล 1 ประจำปีการศึกษา 2565 โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ นักเรียนชั้นอนุบาล 1 ปีการศึกษา 2565 โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) อำเภอ เมืองสงขลา จังหวัดสงขลา จำนวน 34 คน ซึ่งได้มาจากวิธีการเลือกเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ประกอบด้วย 1. แผนการจัดประสบการณ์รายสัปดาห์ หน่วย ผักและผลไม้ ชั้นอนุบาลปีที่ 1 จำนวน 1 สัปดาห์ ได้แก่ แผนการจัดประสบการณ์ หน่วย ผักและผลไม้ ระดับชั้นอนุบาลปีที่ 1 2. นวัตกรรมที่เลือกใช้ จำนวน 34 ชุด/กิจกรรม ได้แก่ กิจกรรมวาดรูประบายสี 3. แบบประเมินพัฒนาการกล้ามเนื้อสำหรับเด็กปฐมวัยอายุ 3 – 4 ขวบ ซึ่งเป็นแบบประเมินการสังเกต แบบสำรวจรายการ ซึ่งมีจำนวน 5 ข้อ ทำได้โดยการวิเคราะห์หาโดยการหาค่าเฉลี่ย ( $\mu$ ) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ( $\sigma$ ) ของคะแนนที่ได้มาจากแบบประเมินผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

ก่อนทำกิจกรรมวาดรูประบายสี เด็กปฐมวัยทำคะแนนสูงสุดได้ 13 คะแนน คะแนนต่ำสุด 7 คะแนน คะแนนเฉลี่ย ( $\mu$ ) 9.77 คะแนน และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ( $\sigma$ ) 2.15 คะแนน และหลังทำกิจกรรมวาดรูประบายสี เด็กปฐมวัยทำคะแนนสูงสุดได้ 15 คะแนน คะแนนต่ำสุด 12 คะแนน คะแนนเฉลี่ย ( $\mu$ ) 13.62 คะแนน และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ( $\sigma$ ) 1.40 คะแนน แสดงให้เห็นว่า หลังทำกิจกรรมวาดรูประบายสี เด็กปฐมวัยมีพัฒนาการกล้ามเนื้อสูงกว่าก่อนทำกิจกรรม