

หัวข้อ การพัฒนาทักษะการเสิร์ฟลูกเทเบิลเทนนิสของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1/6
 โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ

ชื่อ-สกุล ธิติยาภรณ์ เพ็งลาย

สาขาวิชา พลศึกษา

อาจารย์นิเทศก์ ผศ.พลากร นัคราบัณฑิต

ปีการศึกษา 2565

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการพัฒนาทักษะการเสิร์ฟลูกเทเบิลเทนนิสของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1/6 โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ โดยใช้โปรแกรมการฝึกทักษะการเสิร์ฟลูกเทเบิลเทนนิส ของณัฐธัญ อุดมวงศ์ (2556) กลุ่มตัวอย่างคือ กลุ่มที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1/6 จำนวน 15 คน แบ่งเป็นนักเรียนชาย 10 คน นักเรียนหญิง 5 คน ผลการวิจัยพบว่า

ก่อนการฝึกทักษะการเสิร์ฟหน้ามือ ของนักเรียนชาย มีค่าเฉลี่ยที่ 22.7 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานที่ 2.71 และหลังการฝึกทักษะการเสิร์ฟหน้ามือ มีค่าเฉลี่ยที่ 31.5 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานที่ 6.77

ก่อนการฝึกทักษะการเสิร์ฟหน้ามือ ของนักเรียนหญิง มีค่าเฉลี่ยที่ 20 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานที่ 1.22 และหลังการฝึกทักษะการเสิร์ฟหน้ามือ มีค่าเฉลี่ยที่ 30.6 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานที่ 3.51

ก่อนการฝึกทักษะการเสิร์ฟหลังมือ ของนักเรียนชาย มีค่าเฉลี่ย 23.6 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานที่ 2.80 และหลังการฝึกทักษะการเสิร์ฟหลังมือ มีค่าเฉลี่ยที่ 33.3 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานที่ 3.53

ก่อนการฝึกทักษะการเสิร์ฟหลังมือ ของนักเรียนหญิง มีค่าเฉลี่ย 20.8 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานที่ 4.91 และหลังการฝึกทักษะการเสิร์ฟหลังมือ มีค่าเฉลี่ยที่ 33.8 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานที่ 4.32

รวมทักษะการเสิร์ฟหน้ามือ ก่อนการฝึก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 21.8 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานที่ 2.62 และหลังการฝึกมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 31.2 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานที่ 5.76 และทักษะการเสิร์ฟหลังมือ ก่อนการฝึกทักษะ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 22.67 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานที่ 3.71 และหลังการฝึกมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 33.47 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานที่ 3.66 ซึ่งคะแนนหลังการฝึกสูงกว่าคะแนนก่อนการฝึก