



บันทึกข้อความ

คณะครุศาสตร์
รับเลขที่ ๒๒๔๕
รับวันที่ ๒๖ ก.ย. ๖๗
เวลา ๑๑.๓๐ น.

ส่วนราชการ คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา โทร :

ที่

วันที่ ๒๖ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๗

เรื่อง รายงานผลการพัฒนาตนเอง

เรียน คณบดีคณะครุศาสตร์

ตามที่ข้าพเจ้า นางณัฏฐา หนูบง สังกัด คณะครุศาสตร์

ได้เข้าร่วม อบรม/ประชุม/สัมมนา/ศึกษาดูงาน โครงการอบรมทักษะดิจิทัล Generative AI
ผ่านช่องทางวีอาร์เพื่อรองรับอนาคต

เมื่อวันที่ ๒๑ ธ.ค. ๖๗ ถึงวันที่ ๒๑ ธ.ค. ๖๗ ณ คณา. มจร. เทพสตรี นั้น

ข้าพเจ้าขอสรุปรายละเอียดหัวข้อเรื่องที่ได้รับจากการเข้าอบรม/ประชุม/สัมมนา/ศึกษาดูงาน
โครงการ ดังนี้

๑. จุดประสงค์ในบทเรียน สิ่งที่ได้ยินอันจะความละเอียด ชัดเจนในบทเรียน ได้รวดเร็ว
มีประสิทธิภาพมากขึ้น ด้วย AI ไม่เหมือน AS ตัวเองได้งานด้านต่างๆ มากมาย
๒. ข้อดีของ AI ที่ใช้งานง่าย แลรองรับภาษาไทยด้วย ChatGPT สามารถ
ช่วยให้เราทำงานได้เร็ววันในหลายๆด้าน สามารถ login โดยใช้ mail ของ
มหาวิทยาลัยได้เลย
๓. วิธีการใช้ Prompt ที่ต้องใส่ AI ตัวเองมากที่สุด และตรงกับความต้องการของเรา

ความรู้ที่ได้รับคาดว่าจะนำมาใช้ประโยชน์กับงานที่เกี่ยวข้องอย่างไร

๑. ช่วยในฝั่งงานบรรยาย ใช้ ดำเนินการที่ สด สดชื่น
๒. ช่วยเรื่องงานได้ค่าในรวดเร็วขึ้น
๓. ช่วยลดภาระงานที่ต้องทำได้ ออกจากงาน

ข้อเสนอแนะ

๑. อยากรวมตัวกับงานเฉพาะทางของสายงาน แต่ด้วยหลักสูตรที่มีอยู่
อีกทั้งค่าลงทะเบียนค่อนข้างสูง ทำให้อบรมได้เพียงระดับพื้นฐานเท่านั้น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางณัฏฐา หนูบง)

ตำแหน่ง นักวิชาการคอมพิวเตอร์ชำนาญการ

เลขที่	ชื่อ

เรียน คนบดี

☒ เพื่อโปรดทราบ

☐ เพื่อโปรดพิจารณา

เห็นควร... ตราโรงเรียน นนท๑

ขอรายงานผลการพัฒนาชั้น ๒

[Signature]
26 ก.ย. ๖7

[Signature]
26 ก.ย. ๖7

[Signature]
26 ก.ย. ๖7

☒ ทราบ

☐ จัดตามเสนอ

☐ อนุญาต

☐ อนุมัติ/ดำเนินการตามระเบียบ

☐ มอบงานเลขานุการฯ ลงนามหมาย

☐ สำเนาแจ้ง

[Signature]
26 ก.ย. ๖7

[Signature]
26 ก.ย. ๖7

สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี

ขอขอบเกียรติบัตรนี้ไว้เพื่อแสดงว่า

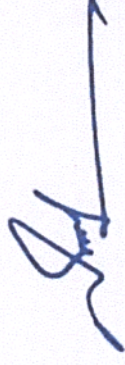
นางณัฐรยานี หนูหลง

**ได้ผ่านการอบรมโครงการอบรมทักษะดิจิทัล Generative AI
ปรับตัวอย่างไรเพื่อการอยู่รอด**

ให้ไว้ ณ วันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๗



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ไชยพล กลิ่นจันทร์
ผู้อำนวยการสำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ
มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กัญญา บาร์นัท
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี

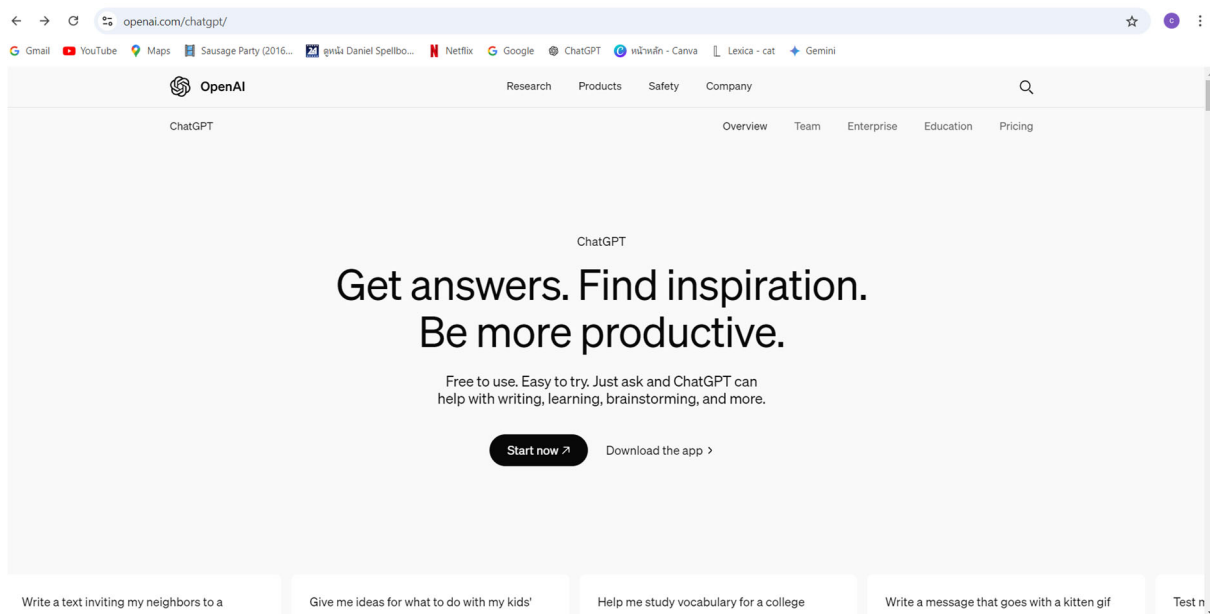
ChatGPT (Chat Generative Pre-trained Transformer)

AI Chat bot ที่ถูกพัฒนาโดยบริษัท OpenAI ที่เป็นบริษัทพัฒนา AI รายใหญ่ของโลก ซึ่งมี Sam Altman เป็น CEO โดย ChatGPT ถูกออกแบบมาให้สามารถเข้าใจ และโต้ตอบได้ราวกับมนุษย์จริง ๆ ถูกออกแบบมาเพื่อทำหน้าที่เป็น “โมเดลสนทนา”

เป็นหนึ่งใน Generative AI หรือ AI ที่สามารถ ‘สร้างเนื้อหาใหม่’ ขึ้นมาได้ โดยจัดอยู่ในประเภท Text-to-Text Generative AI หรือ AI ที่สามารถสร้างเนื้อหาใหม่ในรูปแบบของข้อความ จากการป้อนคำสั่งเป็นข้อความ

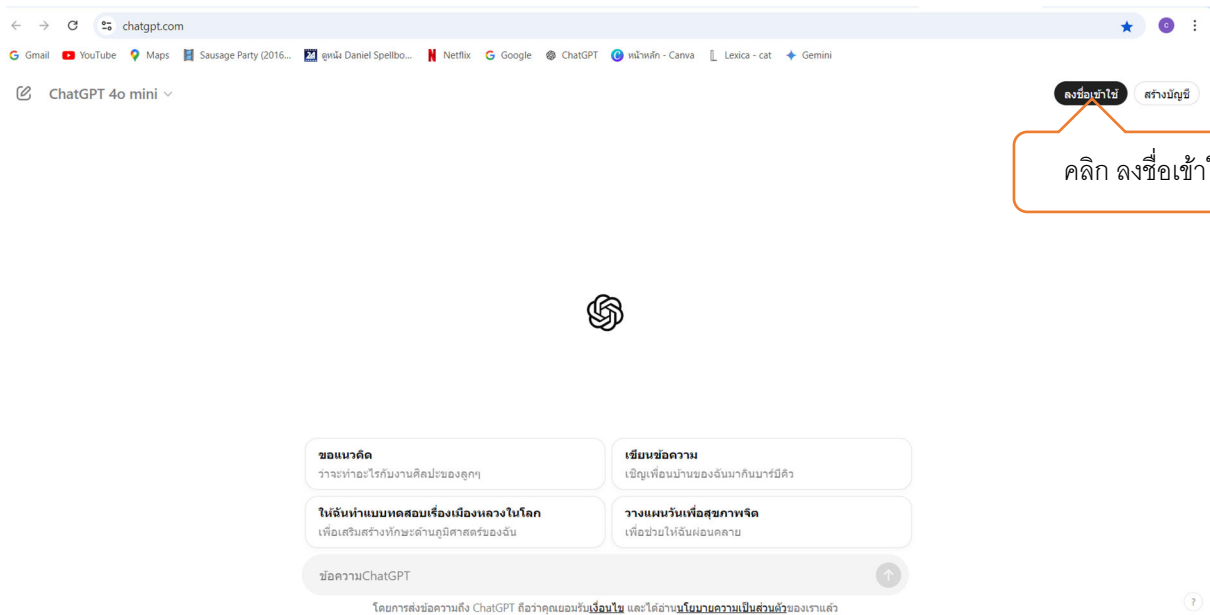
การสมัครใช้งาน ChatGPT ด้วยการผูกบัญชี

1. ไปที่เว็บไซต์ <https://chat.openai.com>

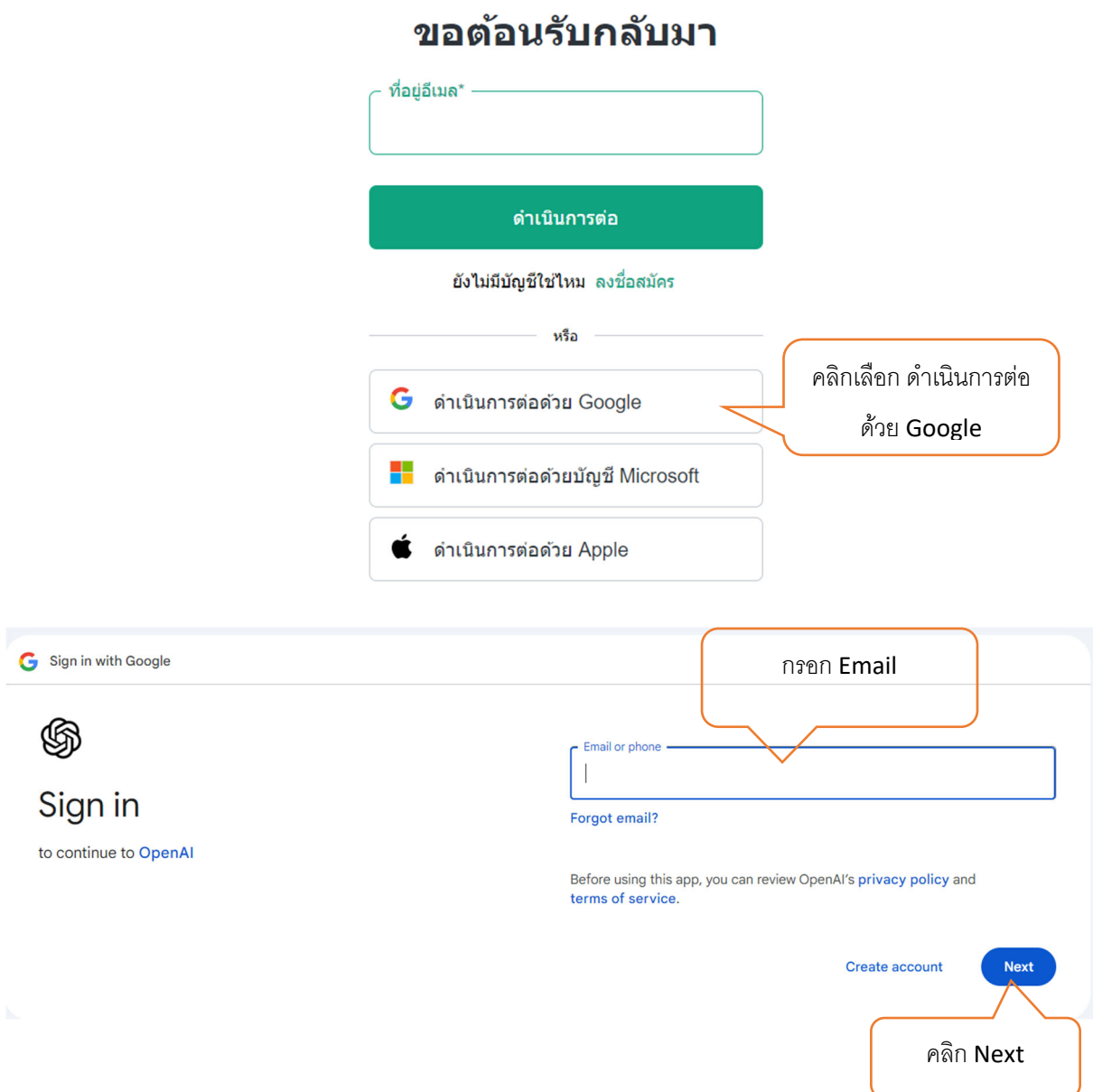


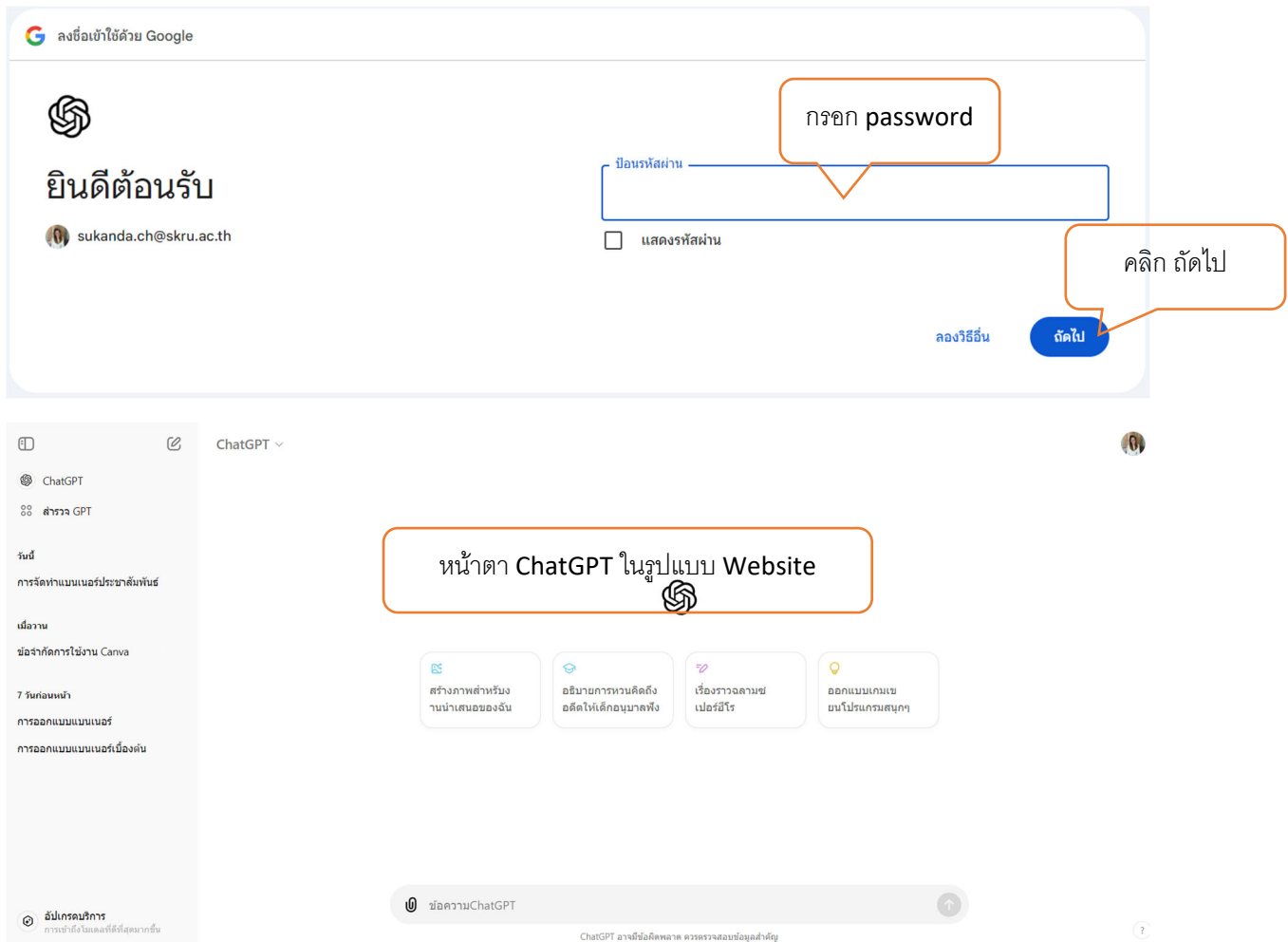
Start now ↗

2. คลิก
3. กดปุ่ม ลงชื่อเข้าใช้



4. แล้วเลือกช่องทางที่ต้องการผูกบัญชี (Google / Microsoft Account / Apple)





ChatGPT ใช้งานภาษาไทยได้ แต่ผลลัพธ์ที่ได้อาจยังเรียบเรียงคำหรือประโยคออกมาไม่ดีเท่าที่ควร เมื่อเทียบกับการใช้งานด้วยภาษาอังกฤษจะได้ผลลัพธ์ที่ดีกว่าอย่างเห็นได้ชัดเจน

ตัวอย่างการเขียนคำสั่ง ChatGPT

- หาข้อมูล : “ข้อมูลเกี่ยวกับสงขลา”
- เขียนบทความ : “เขียนบทความเกี่ยวกับการศึกษาไทย”
- แปลภาษา : พิมพ์ข้อความภาษาไทยได้เลย โดยอาจใส่คำว่า ช่วยแปลเป็นภาษาอังกฤษให้หน่อย
- แต่งเพลง : “แต่งเพลงกล่อมเด็กภาษาไทยได้”
- เขียนโค้ด : “เขียนโค้ดภาษา C สำหรับการหาค่าเฉลี่ย”

ChatGPT มีทั้งแบบฟรี และแบบเสียเงิน โดยตัวที่เปิดให้ใช้ฟรีจะเป็นเวอร์ชัน GPT-3.5 แต่ถ้าอยากเพิ่มประสิทธิภาพในการใช้งานให้แม่นยำและรวดเร็วมากขึ้น สามารถสมัครใช้ ChatGPT Plus เวอร์ชัน GPT-4 ซึ่งจะมีค่าใช้จ่าย \$20 ต่อเดือน หรือราวๆ 700 กว่าบาท หรือถ้าต้องการใช้งานเป็นทีม ก็มีแพคเกจ ChatGPT Team ให้เลือกสมัครในราคา \$25 ต่อเดือน หรือประมาณ 900 บาท

ส่วนบุคคล

ธุรกิจ

✦ Free

USD \$0/เดือน

บริการปัจจุบันของคุณ

- ✓ ช่วยเหลือด้านการเขียน การแก้ปัญหา และอื่นๆ
- ✓ เข้าถึง GPT-4o mini
- ✓ สิทธิ์เข้าถึง GPT-4o แบบจำกัด
- ✓ การเข้าถึงการวิเคราะห์ข้อมูล การอัปโหลดไฟล์ การมองเห็น การเลือกดูเว็บ และการสร้างภาพแบบจำกัด
- ✓ ใช้ GPTs แบบกำหนดเอง

มีบริการที่สมัครใช้ฟรีใหม่ ดูที่ [ความช่วยเหลือเรื่องการเรียกเก็บเงิน](#)

✦ Plus

USD \$20/เดือน

อัปเกรดเป็น Plus

- ✓ การเข้าถึง OpenAI o1-preview, OpenAI o1-mini
- ✓ เข้าถึง GPT-4o, GPT-4o mini, GPT-4
- ✓ GPT-4o ใช้ข้อความได้มากกว่าเดิม 5 เท่า
- ✓ การเข้าถึงการวิเคราะห์ข้อมูลขั้นสูง การอัปโหลดไฟล์ การมองเห็น และการเลือกดูเว็บ
- ✓ การสร้างภาพด้วย DALL-E
- ✓ สร้างและใช้ GPT แบบกำหนดเอง
- ✓ เข้าถึงคุณสมบัติใหม่ได้ก่อนใคร

[มีข้อจำกัด](#)

แพ็คเกจของ ChatGPT แบบบุคคล

ส่วนบุคคล

ธุรกิจ

👥 Team

USD \$25 ต่อคน/เดือน*

อัปเกรดเป็น Team

ทุกอย่างที่มีใน Plus และ

- ✓ เพิ่มขีดจำกัดการใช้งาน GPT-4, GPT-4o, และเครื่องมือ เช่น การสร้างภาพด้วย DALL-E, การวิเคราะห์ข้อมูลขั้นสูง, การเลือกดูเว็บ และอื่นๆ
- ✓ สร้างและแบ่งปัน GPT กับพื้นที่ทำงานของคุณ
- ✓ คอนโซลผู้ดูแลสำหรับการจัดการพื้นที่ทำงาน
- ✓ ข้อมูลใน Team แยกจากข้อมูลการสอนตามค่าเริ่มต้น [เรียนรู้เพิ่มเติม](#)

* ราคาเรียกเก็บรายปี ผู้ใช้ขั้นต่ำ 2 ราย

แพ็คเกจของ ChatGPT แบบทีม

ตัวอย่างการใช้ ChatGPT ในการเขียนโครงการ

ChatGPT ▾

๔

เขียนโครงการทำบุญสาขาวิชาพลศึกษา



โครงการทำบุญสาขาวิชาพลศึกษา

1. ชื่อโครงการ

โครงการทำบุญสาขาวิชาพลศึกษา

2. หลักการและเหตุผล

สาขาวิชาพลศึกษา มุ่งเน้นการพัฒนานักศึกษาให้มีคุณธรรม จริยธรรม และจิตใจที่เข้มแข็งควบคู่กับสุขภาพที่ดี การจัดโครงการทำบุญเป็นการส่งเสริมให้นักศึกษาและบุคลากรได้มีโอกาสร่วมกิจกรรมทางศาสนา เป็นการสร้างจิตสำนึกในความเมตตา การเสียสละ และการให้ความช่วยเหลือแก่ผู้ด้อยโอกาส ทั้งยังเป็นการสร้างความสามัคคีในหมู่คณะและเสริมสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างนักศึกษา อาจารย์ และบุคลากรในสาขาวิชา

3. วัตถุประสงค์

1. เพื่อเสริมสร้างคุณธรรมและจริยธรรมให้แก่นักศึกษาและบุคลากร
2. เพื่อส่งเสริมการทำบุญและการมีส่วนร่วมในกิจกรรมสาธารณะประโยชน์
3. เพื่อเสริมสร้างความสามัคคีและความสัมพันธ์อันดีในหมู่คณะ
4. เพื่อส่งเสริมการสืบสานประเพณีและวัฒนธรรมไทย



ข้อความChatGPT



ChatGPT อาจมีข้อผิดพลาด ควรตรวจสอบข้อมูลสำคัญ

ChatGPT ▾

3. วัตถุประสงค์

1. เพื่อเสริมสร้างคุณธรรมและจริยธรรมให้แก่นักศึกษาและบุคลากร
2. เพื่อส่งเสริมการทำบุญและการมีส่วนร่วมในกิจกรรมสาธารณะประโยชน์
3. เพื่อเสริมสร้างความสามัคคีและความสัมพันธ์อันดีในหมู่คณะ
4. เพื่อส่งเสริมการสืบสานประเพณีและวัฒนธรรมไทย

4. เป้าหมาย

- นักศึกษา คณาจารย์ และบุคลากรในสาขาวิชาพลศึกษาเข้าร่วมกิจกรรมไม่ต่ำกว่า 80 คน
- ผู้ด้อยโอกาสหรือผู้ที่ต้องการความช่วยเหลือได้รับการสนับสนุนจากกิจกรรมทำบุญ

5. รูปแบบและวิธีดำเนินการ

กิจกรรมในโครงการประกอบด้วย:

1. การนิมนต์พระสงฆ์จำนวน 9 รูป เพื่อประกอบพิธีทางศาสนา
2. ถวายภัตตาหารเช้าและปัจจัยไทยธรรม
3. ฟังธรรมเทศนาจากพระสงฆ์
4. การบริจาคสิ่งของหรือเงินช่วยเหลือแก่ผู้ด้อยโอกาส หรือการทำกิจกรรมสาธารณะประโยชน์
5. ร่วมกันรับประทานอาหารกลางวัน และทำกิจกรรม...เสริมเสริมสร้างความสามัคคีในสาขาวิชา



ข้อความChatGPT



ChatGPT อาจมีข้อผิดพลาด ควรตรวจสอบข้อมูลสำคัญ

6. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ [ระบุวันที่จัดกิจกรรม] เวลา 07.00 น. – 13.00 น.

7. สถานที่ดำเนินการ

[ระบุสถานที่ เช่น อาคารสาขาวิชาพลศึกษา, วัดใกล้เคียงมหาวิทยาลัย หรือสถานที่อื่น ๆ ที่เหมาะสม]

8. งบประมาณ

- ค่าอาหารและเครื่องดื่มสำหรับผู้ร่วมงาน 5,000 บาท
 - ค่าปัจจัยถวายพระสงฆ์ 3,000 บาท
 - ค่าอุปกรณ์และวัสดุอื่น ๆ 2,000 บาท
- รวมงบประมาณทั้งสิ้น 10,000 บาท

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สาขาวิชาพลศึกษา คณะ [ชื่อคณะ] มหาวิทยาลัย [ชื่อมหาวิทยาลัย]

10. การประเมินผล

1. ประเมินจากจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม
2. ประเมินจากความพึงพอใจของนักศึกษาและบุคลากรที่เข้าร่วมโครงการ
3. ประเมินจากผลการดำเนินงานตามแผนที่กำหนด



ข้อความChatGPT



ChatGPT อาจมีข้อผิดพลาด ตรวจสอบข้อมูลสำคัญ

10. การประเมินผล

1. ประเมินจากจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม
2. ประเมินจากความพึงพอใจของนักศึกษาและบุคลากรที่เข้าร่วมโครงการ
3. ประเมินจากผลการดำเนินงานตามแผนที่กำหนด

11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักศึกษาและบุคลากรมีจิตใจที่เข้มแข็งและมีคุณธรรมจริยธรรมเพิ่มขึ้น
2. ความสามัคคีและความสัมพันธ์ที่ดีในสาขาวิชาพลศึกษาได้รับการเสริมสร้าง
3. สร้างสรรค์ประเพณีและวัฒนธรรมที่ดีให้คงอยู่ในสังคม

โครงการนี้จะช่วยส่งเสริมความสัมพันธ์อันดีระหว่างนักศึกษาและบุคลากรในสาขาวิชา และสร้างแรงบันดาลใจในการทำดีและการมีส่วนร่วมในสังคม

🗨️ 📄 📌 🗑️ 🔄 ▾



ข้อความChatGPT



ChatGPT อาจมีข้อผิดพลาด ตรวจสอบข้อมูลสำคัญ