คู่มือ : การจดบันทึกพฤติกรรมการเข้าห้องน้ำเด็กแต่ละคน

หน่วยงานที่รับผิดชอบ : งานการศึกษาพิเศษ คณะครุศาสตร์

---

1. ชื่อกระบวนการ : การจดบันทึกพฤติกรรมการเข้าห้องน้ำเด็กแต่ละคน

2. หน่วยงานเจ้าของกระบวนการ : งานการศึกษาพิเศษ คณะครุศาสตร์

3. กฎหมายที่ให้อำนาจการอนุญาต หรือที่เกี่ยวข้อง

3.1) พระราชบัญญัติ การจัดการศึกษาสำหรับคนพิการ พ.ศ. 2551

3.2) ประกาศมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา เรื่อง ปฏิทินการเรียน การฝึกทักษะ และการกระตุ้นพัฒนาการสำหรับเด็กที่มีความต้องการพิเศษ ประจำปีการศึกษา 2566

4. พื้นที่ให้บริการ : งานการศึกษาพิเศษ มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

5. ช่องทางการให้บริการ

สถานที่ ชั้น 1 อาคาร 12 ตึก สถาบันพัฒนาการศึกษาพิเศษ มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

เวลาเปิดให้บริการ วันจันทร์ ถึง ศุกร์ (ยกเว้นวันหยุดราชการ)

ตั้งแต่เวลา 08.30 น. – 16.30 น. (พักเที่ยงเวลา 12.00 น. - 13.00 น.)

6. หลักเกณฑ์ วิธีการ เงื่อนไข

การจดบันทึกพฤติกรรมการเข้าห้องน้ำของเด็กแต่ละคน ควรยึดความถูกต้อง ชัดเจน และคำนึงถึงเด็กเป็นรายบุคคล โดยติดตามสุขภาพของเด็กวางแผนการดูแลรายบุคคลเพราะเด็กแต่ละคนมีพฤติกรรมต่างกัน เช่น บางคนต้องเข้าห้องน้ำบ่อย หรือบางคนยังควบคุมไม่ได้

7. ขั้นตอน ระยะเวลา และส่วนงานที่รับผิดชอบ

ที่	ประเภทขั้นตอน	รายละเอียดขั้นตอน	ระยะเวลา	ส่วนงาน/หน่วยงานที่รับผิดชอบ
1	การประสานงาน	ดำเนินการประสานกับคุณครูเพื่อรับใบจดบันทึกพฤติกรรมการเข้าห้องน้ำของนักเรียนแต่ละคน	3-5 นาที	ครูการศึกษาพิเศษ ครูพี่เลี้ยง
2	การฝึกทักษะการเข้าห้องน้ำ	ฝึกทักษะการเข้าห้องน้ำของนักเรียนแต่ละคนร่วมกับคุณครู	4 เดือน	ครูการศึกษาพิเศษ ครูพี่เลี้ยง
3	การสรุปผล	สรุปพฤติกรรมการเข้าห้องน้ำของนักเรียนแต่ละคน	1-2 วัน	ครูพี่เลี้ยง

8. ขั้นตอนในการจดบันทึกพฤติกรรมการเข้าห้องน้ำของเด็กแต่ละคน

1.1 ประสานงานกับคุณครูผู้สอนเพื่อรับใบจดบันทึกพฤติกรรมการเข้าห้องน้ำของนักเรียนแต่ละคน

ตารางการปัสสาวะ

ภาคเรียนที่1 ประจำปีการศึกษา 2569

ประจำเดือน มิถุนายน 2569

วัน/เดือน/ปี	ครั้งที่	เวลา	รายชื่อ										
			ปิ่น	นะโม	อัญชัน	ช็อปเปอร์	จีว่า	นิชา	ดีม	ชิริว	ไทตั้น	กวิน	ภาวิน
8 มิ.ย. 69	1	09.15											
		10.00											
		11.20											
		14.30											
		สรุป (ครั้ง)											
9 มิ.ย. 69	2	09.15											
		10.00											
		11.20											
		14.30											
		สรุป (ครั้ง)											
10 มิ.ย. 69	3	09.15											
		10.00											
		11.20											
		14.30											
		สรุป (ครั้ง)											

วัน/เดือน/ปี	ครั้งที่	เวลา	รายชื่อ										
			ปิ่น	นะโม	อัญชัน	ช็อปเปอร์	จีว่า	นิชา	ดีม	ชิริว	ไทตั้น	กวิน	ภาวิน
11 มิ.ย. 69	4	09.15											
		10.00											
		11.20											
		14.30											
		สรุป (ครั้ง)											
12 มิ.ย. 69	5	09.15											
		10.00											
		11.20											
		14.30											
		สรุป (ครั้ง)											

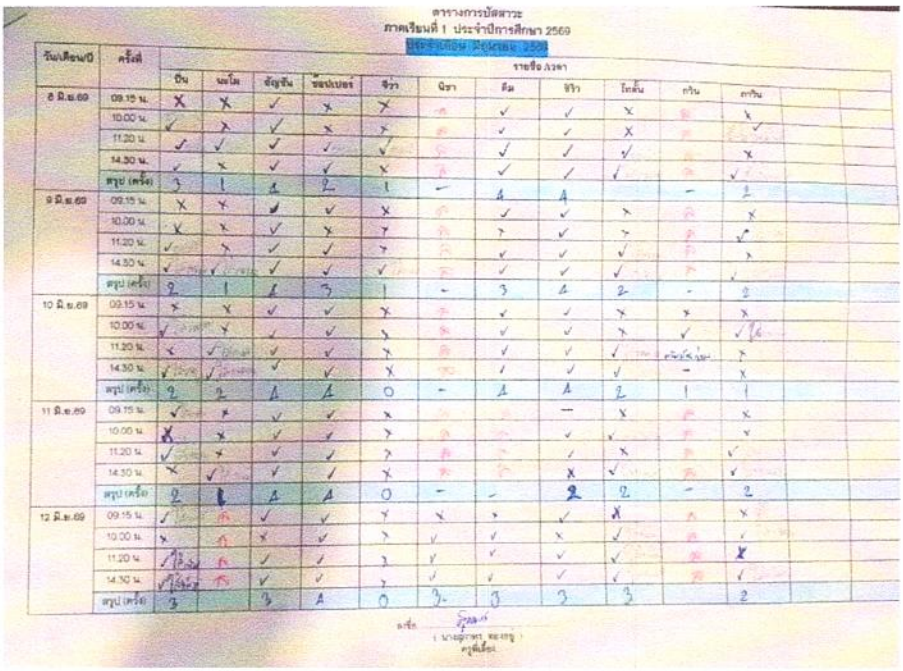
1.2 ฝึกทักษะการเข้าห้องน้ำของนักเรียนแต่ละคนร่วมกับคุณครู จะมีขั้นตอนในการฝึกทักษะดังนี้

1.2.1. การประเมินความพร้อมของผู้เรียน คือ ตรวจสอบว่าเด็กสามารถนั่งได้นาน 3–5 นาที ถอด–ใส่เสื้อผ้าได้บ้างมั้ย เข้าใจคำสั่งง่าย ๆ และสังเกตเวลาที่เด็กมักขับถ่าย

1.2.2. กำหนดตารางเวลาเข้าห้องน้ำ คือ พาเข้าห้องน้ำทุก 1–2 ชั่วโมง ช่วงสำคัญ เช่น หลังอาหาร หลังดื่มน้ำ หลังตื่นนอน และใช้เวลาเดิมทุกวันเพื่อสร้างความเคยชิน

1.2.3. พาเด็กเข้าห้องน้ำตามเวลาโดยใช้คำสั่งสั้น ๆ เช่น “ไปห้องน้ำ” พาไปทันที ไม่รอให้เด็กบอกก่อนในช่วงเริ่มต้น

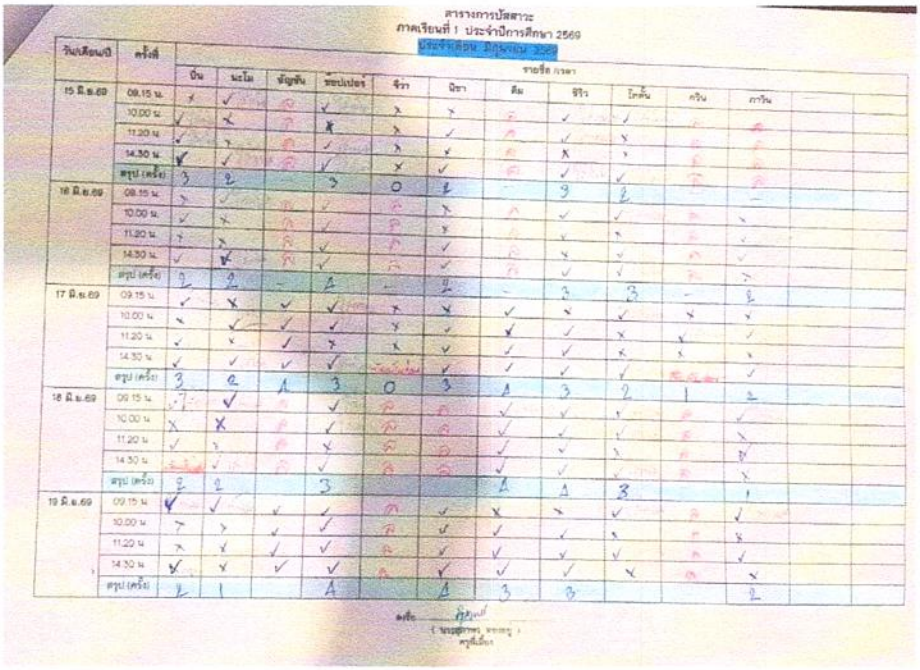
1.2.4. สังเกตและบันทึกพฤติกรรมโดยการจดบันทึกเวลาเข้าห้องน้ำ



ตารางการปัดสาวะ
ภาคเรียนที่ 1 ประจำปีการศึกษา 2569
ประจำเดือน มิถุนายน 2569

วัน/เดือน/ปี	ครั้งที่	รายชื่อ ภวพา										
		ปิน	นะโม	ตัญชิน	ซอปเปอร์	จิรา	นิรา	ตีม	ชีวา	ไกด์	กวิน	ภาวิน
8 มิ.ย.69	09.15 น.	X	X	✓	X	X		✓	✓	X		X
	10.00 น.	✓	X	✓	X	X		✓	✓	X		✓
	11.20 น.	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓		X
	14.30 น.	✓	X	✓	✓	X		✓	✓	✓		✓
	สรุป (ครั้ง)	3	1	4	2	1	-	4	4		-	2
9 มิ.ย.69	09.15 น.	X	X	✓	✓	X		✓	✓	X		X
	10.00 น.	X	X	✓	X	X		X	✓	X		✓
	11.20 น.	✓	X	✓	✓	X		✓	✓	✓		X
	14.30 น.	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓		✓
	สรุป (ครั้ง)	2	1	4	3	1	-	3	4	2	-	2
10 มิ.ย.69	09.15 น.	X	X	✓	✓	X		✓	✓	X	X	X
	10.00 น.	✓	X	✓	✓	X		✓	✓	X	✓	✓
	11.20 น.	X	✓	✓	✓	X		✓	✓	✓		X
	14.30 น.	✓	✓	✓	✓	X		✓	✓	✓	-	X
	สรุป (ครั้ง)	2	2	4	4	0	-	4	4	2	1	1
11 มิ.ย.69	09.15 น.	✓	X	✓	✓	X			-	X		X
	10.00 น.	X	X	✓	✓	X			✓	X		X
	11.20 น.	✓	X	✓	✓	X			✓	X		✓
	14.30 น.	X	✓	✓	✓	X			X	✓		✓
	สรุป (ครั้ง)	2	1	4	4	0	-	-	2	2	-	2
12 มิ.ย.69	09.15 น.	✓		✓	✓	X	X	X	✓	X		X
	10.00 น.	X		X	✓	X	✓	✓	X	✓		✓
	11.20 น.	✓		✓	✓	X	✓	✓	✓	✓		X
	14.30 น.	✓		✓	✓	X	✓	✓	✓	✓		✓
	สรุป (ครั้ง)	3		3	4	0	3	3	3	3		2

ลงชื่อ ผู้ปกครอง
(นางสุภาพร ขยายรัมย์)
ครูที่ปรึกษา



ตารางการปัดสาวะ
ภาคเรียนที่ 1 ประจำปีการศึกษา 2569
ประจำเดือน มิถุนายน 2569

วัน/เดือน/ปี	ครั้งที่	รายชื่อ ภวพา										
		ปิน	นะโม	ตัญชิน	ซอปเปอร์	จิรา	นิรา	ตีม	ชีวา	ไกด์	กวิน	ภาวิน
15 มิ.ย.69	09.15 น.	X	✓		✓	X	X		✓	✓		
	10.00 น.	✓	X		X	X	✓		✓	X		
	11.20 น.	✓	X		✓	X	✓		X	X		
	14.30 น.	✓	✓		✓	X	✓		✓	✓		
	สรุป (ครั้ง)	3	2		3	0	4		3	2		
16 มิ.ย.69	09.15 น.	X	✓		✓	X	X		✓	✓		X
	10.00 น.	✓	X		✓	X	✓		X	X		✓
	11.20 น.	X	X		✓	X	✓		✓	✓		✓
	14.30 น.	✓	X		✓	X	✓		✓	✓		✓
	สรุป (ครั้ง)	2	2		4	-	4	-	3	3	-	3
17 มิ.ย.69	09.15 น.	✓	X	✓	✓	X	X	✓	X	✓	X	X
	10.00 น.	X	✓	✓	✓	X	✓	✓	✓	X	X	✓
	11.20 น.	✓	X	✓	X	X	✓	✓	✓	X	X	✓
	14.30 น.	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓
	สรุป (ครั้ง)	3	2	4	3	0	3	4	3	2	1	2
18 มิ.ย.69	09.15 น.	X	✓		✓			✓	✓	✓		✓
	10.00 น.	X	X		✓			✓	✓	✓		✓
	11.20 น.	✓	X		X			✓	X	X		X
	14.30 น.	✓	✓		✓			✓	✓	✓		X
	สรุป (ครั้ง)	2	2		3			4	4	3		1
19 มิ.ย.69	09.15 น.	✓	✓	✓	✓		✓	X	X	✓		✓
	10.00 น.	X	X	✓	✓		✓	✓	✓	X		X
	11.20 น.	X	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓		✓
	14.30 น.	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	X		X
	สรุป (ครั้ง)	2	1		4		4	3	3			2

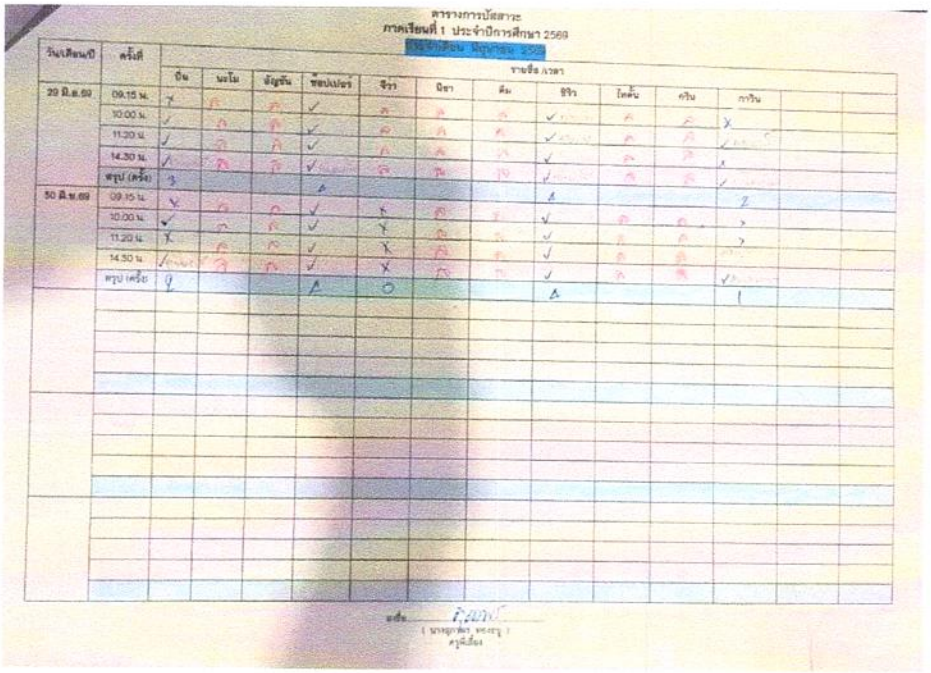
ลงชื่อ ผู้ปกครอง
(นางสุภาพร ขยายรัมย์)
ครูที่ปรึกษา



ตารางการบัดสาระ
ภาคเรียนที่ 1 ประจำปีการศึกษา 2569

วัน/เดือน/ปี	ครั้งที่	รายชื่อ /เวลา										
		ปิน	นะโม	ยัญชัน	ซัดเปอร์	จิรา	นิยา	ต้น	ชีวา	ไกด์น	กวิน	ภาวิน
22 มี.ค.69	09.15 น.	✓	✗	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✗	✗	✓
	10.00 น.	✗	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✓
	11.20 น.	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗
	14.30 น.	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓
	สรุป (ครั้ง)	3	3	4	4	1	3	4	4	2		2
23 มี.ค.69	09.15 น.	✗	✓	✓	✓	✗	✗	✓		✓	✗	✗
	10.00 น.	✗	✗	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✗	✗	✗
	11.20 น.	✗	✗	✓	✓	✗	✓	✓	✓		✗	✓
	14.30 น.	✗	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓		✗	✓
	สรุป (ครั้ง)	1	2	4	4	0	2	4	3	2		3
24 มี.ค.69	09.15 น.		✗	✗	✓	✓	✗	✓	✓		✗	✗
	10.00 น.	✗	✗	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✗	✗	✓
	11.20 น.	✗	✗	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✗	✗	✓
	14.30 น.	✗	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✗	✗	✓
	สรุป (ครั้ง)		1	3	3	1	3	4	4		2	1
25 มี.ค.69	09.15 น.	✗	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✗	✗	✓
	10.00 น.	✓	✗	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✗	✓	✗
	11.20 น.	✗	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✗	✗	✓
	14.30 น.	✗	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✗	✓	✓
	สรุป (ครั้ง)	2	3	4	4	0	3	4	4		3	2
26 มี.ค.69	09.15 น.	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✓
	10.00 น.	✗	✓	✗	✓	✗	✓	✓	✓	✗	✗	✓
	11.20 น.	✗	✗	✗	✓	✗	✓	✓	✓	✗	✗	✗
	14.30 น.	✗	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓
	สรุป (ครั้ง)		2		3	1	3	3	4		2	3

ลงชื่อ _____
(นายธนภัทร ทองธรุ)
ครูที่เลี้ยง

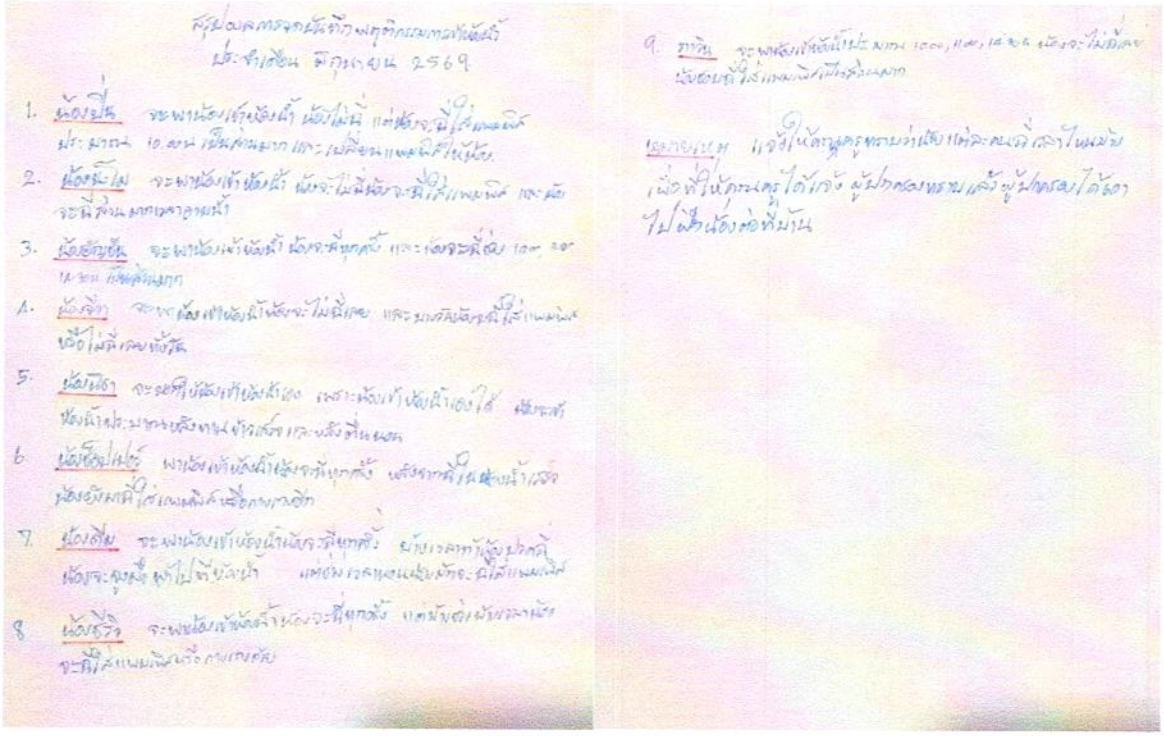


ตารางการบัดสาระ
ภาคเรียนที่ 1 ประจำปีการศึกษา 2569

วัน/เดือน/ปี	ครั้งที่	รายชื่อ /เวลา										
		ปิน	นะโม	ยัญชัน	ซัดเปอร์	จิรา	นิยา	ต้น	ชีวา	ไกด์น	กวิน	ภาวิน
29 มี.ค.69	09.15 น.	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗
	10.00 น.	✓	✗	✗	✓	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✓
	11.20 น.	✓	✗	✗	✓	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✓
	14.30 น.	✓	✗	✗	✓	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗
	สรุป (ครั้ง)	3			4				4			3
30 มี.ค.69	09.15 น.	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗	✗			✓
	10.00 น.	✓	✗	✗	✓	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✓
	11.20 น.	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✓
	14.30 น.	✓	✗	✗	✓	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✓
	สรุป (ครั้ง)	1			4	0			4			4

ลงชื่อ _____
(นายธนภัทร ทองธรุ)
ครูที่เลี้ยง

1.3 สรุปพฤติกรรมการเข้าห้องน้ำของนักเรียนแต่ละคน รายงานให้ครูการศึกษาพิเศษรับทราบ เพื่อใช้ในการวางแผนการสอนและปรับแผนรายบุคคล (IEP) และติดตามความก้าวหน้าอย่างต่อเนื่อง


สรุปผลการจดบันทึกพฤติกรรมการเข้าห้องน้ำ
ประจำเดือน มิถุนายน 2569

1. น้องปิ่น จะพาน้องเข้าห้องน้ำ น้องไม่ปัสสาวะ แต่น้องจะนั่งโถชักโครก ประมาณ 10 นาที เป็นส่วนมาก และจะเปลี่ยนแพมเพิสน้อย
2. น้องมิโน จะพาน้องเข้าห้องน้ำ น้องจะไม่ปัสสาวะนั่งโถชักโครก และน้องจะนั่งนานมากเลยค่ะ
3. น้องอัญชัน จะพาน้องเข้าห้องน้ำ น้องจะนั่งทุกครั้ง และน้องจะนั่งประมาณ 10 นาที เป็นส่วนมาก
4. น้องจิว จะพาน้องเข้าห้องน้ำน้องจะไม่ปัสสาวะ และมากสุดน้องจะนั่งโถชักโครกเกือบไม่มีเลยนั่งวีล
5. น้องมิว จะขอทำเข้าห้องน้ำเอง เพราะน้องเข้าห้องน้ำเองได้ เมื่อจะเข้าห้องน้ำประมาณหลังทานข้าวเสร็จ และหลังเที่ยงนอน
6. น้องอิงฟ้า พาน้องเข้าห้องน้ำน้องจะนั่งทุกครั้ง หลังจากนั่งเสร็จน้องยังมานั่งเล่นแพมเพิสเสื้อกางอยู่
7. น้องลิน จะพาน้องเข้าห้องน้ำน้องจะนั่งทุกครั้ง ช่วงเวลาที่น้องปัสสาวะน้องจะดูหนังสือ พาไปเข้าห้องน้ำ แต่ช่วงเวลาหลังเที่ยงน้องจะนั่งแพมเพิส
8. น้องธีร์ จะพาน้องเข้าห้องน้ำน้องจะนั่งทุกครั้ง แต่น้องจะนั่งนานมาก จะนั่งโถแพมเพิสเรื่องกลางคืน

9. ภาวิน จะพาน้องเข้าห้องน้ำประมาณ 10:00, 11:00, 12:00 น. น้องจะไม่ปัสสาวะ น้องจะนั่งโถแพมเพิสเพื่อนั่งนานมาก

ข้อเสนอแนะ แจ้งให้นักศึกษาครูทราบว่าน้องแต่ละคนมีเวลาในการเข้าห้องน้ำเพื่อให้นักศึกษาครูได้เตรียมตัวปฏิบัติงานครั้งต่อไปได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ลงชื่อ.....

(นางสุภาพร ทองอยู่)

ครูพี่เลี้ยง

ขั้นตอนการจดบันทึกพฤติกรรมการเข้าห้องน้ำของเด็กแต่ละคน

