

ชื่อเรื่อง การพัฒนากล้ามเนื้อมัดใหญ่โดยใช้ชุดกิจกรรมกลางแจ้ง ของนักเรียน
ชั้นอนุบาลปีที่ 2/3 โรงเรียนบ้านกำแพงเพชร อำเภอรัตนภูมิ จังหวัดสงขลา

ผู้วิจัย นางสาวเข็มจิรา นวลจันทร์, ผศ.ภักดีศานฉัตร หอยสกุล, นางธราทิพย์ วิไลรัตน์

สาขาวิชาเอก การศึกษาปฐมวัย

ปีที่ทำการวิจัย ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2566

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีความมุ่งหมายเพื่อ 1) เพื่อพัฒนากล้ามเนื้อมัดใหญ่โดยใช้ชุดกิจกรรมกลางแจ้ง ของนักเรียนชั้นอนุบาลปีที่ 2/3 โรงเรียนบ้านกำแพงเพชร อำเภอรัตนภูมิ จังหวัดสงขลา 2) เพื่อเปรียบเทียบพัฒนาการกล้ามเนื้อมัดใหญ่ก่อนและหลังการใช้ชุดกิจกรรมกลางแจ้ง ของนักเรียนชั้นอนุบาลปีที่ 2/3 โรงเรียนบ้านกำแพงเพชร อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นนักเรียนชั้นอนุบาลปีที่ 2/3 ภาคเรียนที่ 1 ประจำปีการศึกษา 2566 โรงเรียนบ้านกำแพงเพชร อำเภอรัตนภูมิ จังหวัดสงขลา จำนวน 26 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย 1) แผนการจัดประสบการณ์ จำนวน 5 แผน 2) ชุดกิจกรรมที่เลือกใช้ จำนวน 1 ชุดมี 5 กิจกรรม ได้แก่ 2.1) เกมหนอนกระต๊อบ 2.2) เดินถือบอลหลบสิ่งกีดขวาง 2.3) เกมกระโดดตามห่วง 2.4) เกมวางมือและเท้าตามภาพ 2.5) เดินต่อเท้าเส้นตรงประคองลูกปิงปอง 3) แบบทดสอบพัฒนาการกล้ามเนื้อมัดใหญ่ มีค่าดัชนีความสอดคล้องระหว่างพฤติกรรมกับจุดประสงค์ IOC เท่ากับ 1 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิจัยพบว่า

1. ก่อนการจัดกิจกรรมโดยใช้ชุดกิจกรรมกลางแจ้ง นักเรียนมีคะแนนเฉลี่ยรวมต่ำกว่าเกณฑ์ร้อยละ 80 เมื่อพิจารณาคะแนนเป็นรายบุคคลพบว่า นักเรียนมีคะแนนสูงกว่าเกณฑ์ร้อยละ 80 จำนวน 0 คน และนักเรียนมีคะแนนต่ำกว่าเกณฑ์ร้อยละ 80 จำนวน 26 คน หลังการจัดกิจกรรมโดยใช้ชุดกิจกรรมกลางแจ้ง นักเรียนมีคะแนนเฉลี่ยรวมสูงกว่าเกณฑ์ร้อยละ 80 เมื่อพิจารณาคะแนนเป็นรายบุคคลพบว่า นักเรียนมีคะแนนสูงกว่าเกณฑ์ร้อยละ 80 จำนวน 20 คน และนักเรียนมีคะแนนต่ำกว่าเกณฑ์ร้อยละ 80 จำนวน 6 คน

2. ก่อนการจัดกิจกรรมโดยใช้ชุดกิจกรรมกลางแจ้ง นักเรียนทำคะแนนสูงสุดได้ 9 คะแนน คะแนนต่ำสุด 5 คะแนน คะแนนเฉลี่ย (X) 6.42 คะแนน และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) 1.14 และหลังการจัดกิจกรรมโดยใช้ชุดกิจกรรมกลางแจ้ง นักเรียนทำคะแนนสูงสุดได้ 12 คะแนน คะแนนต่ำสุด 9 คะแนน คะแนนเฉลี่ย (X) 10.23 คะแนน และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) 0.86 แสดงให้เห็นว่าหลังการจัดกิจกรรมโดยใช้ชุดกิจกรรมกลางแจ้ง นักเรียนมีพัฒนาการกล้ามเนื้อมัดใหญ่สูงกว่าก่อนการจัดกิจกรรมโดยใช้ชุดกิจกรรมกลางแจ้ง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .01

คำสำคัญ : กิจกรรมกลางแจ้ง, กล้ามเนื้อมัดใหญ่, เด็กปฐมวัย