

หัวข้อวิจัย	การพัฒนาความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่โดยใช้ชุดกิจกรรมกลางแจ้ง สำหรับนักเรียนชั้นอนุบาล 2/1 โรงเรียนบ้านกำแพงเพชร อำเภอรัตภูมิ จังหวัดสงขลา
ผู้ดำเนินการวิจัย	นางสาวชอไลฮ๊ะ สนละ, ผศ.ภักดีศานัญญ์ หอยสกุล, นางจิตรสุดา กุยาหย้า
สาขาวิชาเอก	การศึกษาปฐมวัย
ปีการศึกษา	ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2566

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีความมุ่งหมายเพื่อ 1) เพื่อพัฒนาความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่ของนักเรียน โดยใช้ชุดกิจกรรมกลางแจ้งระดับชั้นอนุบาล 2/1 โรงเรียนบ้านกำแพงเพชร อำเภอรัตภูมิจังหวัดสงขลา 2) เพื่อเปรียบเทียบความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่ก่อนและหลังใช้ชุดกิจกรรมกลางแจ้งของนักเรียนระดับชั้นอนุบาล 2/1 โรงเรียนบ้านกำแพงเพชร อำเภอรัตภูมิ จังหวัดสงขลา ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้คือ เด็กปฐมวัยชาย - หญิง อายุ 4 - 5 ปี ที่กำลังศึกษา อยู่ในระดับชั้นอนุบาลปีที่ 2/1 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2566 ของโรงเรียนบ้านกำแพงเพชร อำเภอรัตภูมิ จังหวัดสงขลา จำนวน 10 คน โดยมีวิธีการเลือกกลุ่มตัวอย่างด้วยวิธีการเลือกแบบเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ประกอบด้วย 1) แผนการจัดประสบการณ์การเรียนรู้กิจกรรมกลางแจ้ง ระดับชั้นอนุบาลปีที่ 2 จำนวน 4 แผน ใช้เวลาในการทดลองวันละ 1 กิจกรรม กิจกรรมละ 20 นาที เวลา 10.30 น. – 10.50 น. 3.) แบบสังเกตพัฒนาการกล้ามเนื้อมัดใหญ่ มีค่าดัชนีความสอดคล้องระหว่างพฤติกรรมกับจุดประสงค์ IOC เท่ากับ 1

ผลการวิจัยพบว่า

1. หลังการจัดกิจกรรมโดยใช้ชุดกิจกรรมกลางแจ้งนักเรียนมีพัฒนาการกล้ามเนื้อมัดใหญ่สูงกว่าก่อนการใช้ชุดกิจกรรมกลางแจ้ง