

ชื่อวิจัย การพัฒนากล้ามเนื้อมัดใหญ่ของเด็กปฐมวัยโดยใช้กิจกรรมกลางแจ้ง ของนักเรียน
ชั้นอนุบาล ๓ / ๓ โรงเรียนบ้านนา

ผู้วิจัย นางสาวสุภาพร เตชะวรรณโต

สาขาวิชา การศึกษาปฐมวัย

ปีที่ทำการวิจัย ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๖

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ๑) พัฒนากล้ามเนื้อมัดใหญ่ของเด็กปฐมวัยโดยใช้กิจกรรมกลางแจ้ง ของนักเรียนชั้นอนุบาล ๓/๓ โรงเรียนบ้านนา และ ๒) เปรียบเทียบพัฒนาการกล้ามเนื้อมัดใหญ่ของเด็กปฐมวัย ก่อนและหลังการใช้กิจกรรมกลางแจ้ง ของนักเรียนชั้นอนุบาล ๓/๓ โรงเรียนบ้านนา ประชากรที่ใช้ในการวิจัย คือ นักเรียนชั้นอนุบาล ๓/๓ ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๖ ของโรงเรียนบ้านนา จำนวน ๑๐ คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แผนการจัดประสบการณ์เรียนรู้กิจกรรมเดินรับ - ส่งลูกเทนนิส แผนการจัดประสบการณ์เรียนรู้กิจกรรมกระโดดตามรอยเท้า แผนการจัดประสบการณ์เรียนรู้กิจกรรมกระโดดห่วง แผนการจัดประสบการณ์เรียนรู้กิจกรรมการละเล่นวิ่งเปี้ยว แผนการจัดประสบการณ์เรียนรู้กิจกรรมการละเล่นมอญซ่อนผ้า แผนการจัดประสบการณ์เรียนรู้กิจกรรมการละเล่นเสือกินวัว และแบบสังเกตก่อนและหลังการจัดกิจกรรมพัฒนากล้ามเนื้อมัดใหญ่ โดยใช้กิจกรรมกลางแจ้ง ของนักเรียนชั้นอนุบาล ๓/๓ โรงเรียนบ้านนา วิเคราะห์ข้อมูลโดยการคำนวณหาค่าเฉลี่ย (μ) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (σ) และค่าความก้าวหน้า โดยเกณฑ์ที่ตั้งไว้ คือ ได้คะแนนร้อยละ ๘๐ จึงจะผ่านเกณฑ์

ผลการวิจัยพบว่า

๑) ผลการพัฒนากล้ามเนื้อมัดใหญ่ของเด็กปฐมวัยหลังใช้กิจกรรมกลางแจ้ง ของนักเรียนชั้นอนุบาล ๓/๓ มีคะแนนเฉลี่ยร้อยละ ๘๑.๑ ซึ่งนักเรียนผ่านเกณฑ์ร้อยละ ๘๐ ครบทุกคน

๒) การพัฒนากล้ามเนื้อมัดใหญ่ของเด็กปฐมวัย โดยใช้กิจกรรมกลางแจ้ง ของนักเรียนชั้นอนุบาล ๓/๓ หลังการจัดประสบการณ์ผ่านเกณฑ์เยอะกว่าก่อนการจัดประสบการณ์

คำสำคัญ : การพัฒนากล้ามเนื้อมัดใหญ่ของเด็กปฐมวัย , การจัดกิจกรรมกลางแจ้ง