

ชื่อเรื่อง	การพัฒนากล้ามเนื้อมัดเล็กโดยใช้กิจกรรมการปั่นของนักเรียนชั้นอนุบาลปีที่ 1/1 โรงเรียนเทศบาล 1 (บ้านเขาแก้ว) อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา
ผู้วิจัย	นางสาวกวีกานต์ นาควานิช
สาขาวิชา	การศึกษาปฐมวัย
ปีที่ทำการศึกษา	ภาคเรียนที่1 ปีการศึกษา 2566

บทคัดย่อ

วิจัยเรื่อง การพัฒนากล้ามเนื้อมัดเล็กโดยใช้กิจกรรมการปั่นของนักเรียนชั้นอนุบาลปีที่ 1/1 โรงเรียนเทศบาล 1 (บ้านเขาแก้ว) อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา การวิจัยในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อเปรียบเทียบความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็กของนักเรียนชั้นอนุบาลปีที่ 1/1 โรงเรียนเทศบาล 1 (บ้านเขาแก้ว) ก่อนและหลังการจัดกิจกรรมการปั่น ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ เด็กชาย-หญิง ที่มีอายุระหว่าง 3-4 ปี ซึ่งกำลังศึกษาอยู่ชั้นอนุบาลปีที่ 1/1 ภาคการศึกษาที่ 1 ปีการศึกษา 2566 โรงเรียนเทศบาล 1 (บ้านเขาแก้ว) อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา ซึ่งได้มาจากการเลือกแบบเจาะจง จำนวน 33 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ดังนี้ 1. แผนการจัดกิจกรรมการปั่น จำนวน 8 แผน 2. แบบทดสอบวัดความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็ก สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล 1. การวิเคราะห์คุณภาพแผนการจัดกิจกรรมการปั่น 2. การวิเคราะห์คุณภาพของแบบทดสอบวัดความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็กของเด็กปฐมวัย 3. การวิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐาน ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

นักเรียนชั้นอนุบาลปีที่ 1/1 โรงเรียนเทศบาล 1 (บ้านเขาแก้ว) อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา หลังจากการได้ทำกิจกรรมการปั่นมีความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็กโดยรวมหลังการทดสอบสูงกว่า ก่อนการทดสอบ เมื่อพิจารณารายด้านแล้วพบว่า ความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็กของนักเรียนชั้นอนุบาลปีที่ 1/1 โรงเรียนเทศบาล 1 (บ้านเขาแก้ว) อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา ก่อนได้รับการจัดกิจกรรมการปั่น มีค่าเฉลี่ย รวมเท่ากับ 1.30 และมีค่าเฉลี่ยแยกเป็นรายด้าน คือ ด้านความแข็งแรงเท่ากับ 0.21 และด้านความสัมพันธ์ของมือกับตาเท่ากับ 1.09 แต่หลังการได้รับการจัดกิจกรรมการปั่น มีค่าเฉลี่ยรวมเท่ากับ 2.65 และมีค่าเฉลี่ยแยกเป็นรายด้าน คือ ด้านความแข็งแรงเท่ากับ 1.78 และด้านความสัมพันธ์มือกับตาเท่ากับ 2.74