



โปรแกรมการฝึกความแม่นยำในการยิงประตูบาสเกตบอลระยะกลางของนักกีฬาบาสเกตบอล

โรงเรียนสะเดา "ขรรค์ชัยกัมพลานนท์อนุสรณ์"

ปณต โสะแหละ

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร

หลักสูตรครุศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

กันยายน 2566

TRANNING PROGRAM THE ACCURACY OF BASKETBALL SHOOTING TOWARD 2-POINT OF MALE
BASKETBALL SADAO KHANCHAI KAMPHALANON ANUSORN SCHOOL

`panot sohleae

This thesis is part of the curriculum.

Bachelor of Education Program Department of Physical Education Songkhla Rajabhat University

September 2023

บทคัดย่อ

ชื่อเรื่อง	โปรแกรมการฝึกความแม่นยำในการยิงประตูบาสเกตบอลระยะกลาง ของนักกีฬาบาสเกตบอล โรงเรียนสะเดา“ขรรค์ชัยกัมพลานนท์อนุสรณ์”
ผู้วิจัย	ปณต โสะแหละ

การวิจัยนี้มีจุดประสงค์เพื่อทราบผลการฝึกความแม่นยำในการยิงประตูบาสเกตบอลระยะกลาง กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ นักกีฬาบาสเกตบอลชาย รุ่นอายุ 17 ปี โรงเรียนสะเดา“ขรรค์ชัยกัมพลานนท์อนุสรณ์” จำนวน 12 คน ระยะเวลาที่ใช้ในการฝึกสัปดาห์ละ 3 วัน เป็นเวลา 6 สัปดาห์ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ โปรแกรมการฝึกยิงประตูบาสเกตบอลในระยะ 2 คะแนนและแบบทดสอบการยิงประตูระยะ 2 คะแนน ทำการทดสอบความแม่นยำในการยิงประตูโทษบาสเกตบอล ก่อนการฝึก และหลังการฝึกสัปดาห์ที่ 6 นำผลที่ได้มาวิเคราะห์หาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบค่าที่ (T-Test) ความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผลการวิจัยพบว่า

1. คะแนนการทดสอบความแม่นยำในการยิงประตูบาสเกตบอลระยะกลาง คะแนนที่ได้จากการทดสอบก่อนการฝึก และหลังการฝึกสัปดาห์ที่ 6 มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
2. ความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนการทดสอบความแม่นยำในการยิงประตูบาสเกตบอลในระยะกลางของกลุ่มทดลอง พบว่ามีค่า t เท่ากับ 10.416 สรุปได้ว่าค่าเฉลี่ยคะแนนการทดสอบความแม่นยำในการยิงประตูบาสเกตบอลก่อนการฝึก และหลังการฝึกมีความแตกต่างกันอย่างเชื่อมั่นที่ระดับ 95%

คำสำคัญ :บาสเกตบอล ความแม่นยำ การยิงประตูระยะกลาง

ABSTRACT

Title: Mid-range basketball shooting accuracy training program
of basketball players Sadao School "Khanchai Kampalanon Anusorn"

Researcher: Panat Solae

This research was intended to investigate the effect on the accuracy of basketball shooting on the middle distance practice program. The sample used in this study are 12 basketball male players in 17-year team of Sadao Khanchai kamphalanon anusorn

School, The participants were trained 3 days a week for 6 weeks. The instruments of the study were the 2-point Basketball Shooting Distance Practice Program and the Test for and the sixth weeks of training. The data were analysed by using Mean, Standard deviation and Twoway analysis of variance with repeated measures. The result revealed that there was a significant difference at the level of .05.

The results showed that:

- 1) the shooting accuracy test scores on middle distance after the sixth week of the sample was a significant difference at the level of .05
2. The difference in mean score for basketball midfield test scores in the middle of the experimental group was $t = 10.416$. After training, there is a difference of confidence at 95%

Keywords: Basketball , Accuracy , Shooting Toward 2-Point of