

**ชื่องานวิจัย** การพัฒนาทักษะการรับส่งบอลแบบเคลื่อนที่โดยใช้แบบฝึกทักษะ  
การรับส่งบอล Coordination-pass ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา  
ปีที่ 4/11 โรงเรียนวรนาารีเฉลิม จังหวัดสงขลา

**ผู้วิจัย** นันทพงศ์ บ่อหนา, อาจารย์วสันต์ ยอดศรี, นายธนภุต วรรณณัฐกุล

**สาขาวิชา** พลศึกษา

**ปีการศึกษา** 2566

### บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) พัฒนาทักษะการรับส่งบอลแบบเคลื่อนที่ ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4/11 โดยใช้แบบฝึกทักษะการรับส่งบอล Coordination-pass 2) เปรียบเทียบทักษะการรับส่งบอลแบบเคลื่อนที่ ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4/11 ระหว่างก่อนและหลังเรียนโดยใช้แบบฝึกทักษะการรับส่งบอล Coordination-pass ที่ใช้รูปแบบการวิจัยเชิงทดลอง กลุ่มตัวอย่าง คือ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4/11 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2566 โรงเรียนวรนาารีเฉลิม จังหวัดสงขลา จำนวน 10 คน ที่มีปัญหาการรับส่งบอลแบบเคลื่อนที่ ซึ่งได้มาโดยการคัดเลือกแบบเจาะจง (Purposive sampling) นวัตกรรมที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย แผนการจัดการเรียนรู้ เรื่อง การรับส่งบอลแบบเคลื่อนที่ จำนวน 3 แผน และแบบฝึกทักษะการรับส่งบอล Coordination-pass จำนวน 1 ชุด เครื่องมือเก็บรวบรวมข้อมูลที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบทดสอบทักษะการรับส่งบอล Coordination-pass จำนวน 5 ข้อ สถิติที่ใช้ ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าดัชนีความสอดคล้อง ค่าความยากง่าย ค่าอำนาจจำแนก และค่าความเชื่อมั่น

### ผลการวิจัยพบว่า

- 1) ทักษะการรับส่งบอลแบบเคลื่อนที่ ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4/11 โดยใช้แบบฝึกทักษะการรับส่งบอล Coordination-pass พบว่า มีค่าการพัฒนาเพิ่มขึ้นมากกว่าร้อยละ 20 ในนักเรียนทุกคน
- 2) ทักษะการรับส่งบอลแบบเคลื่อนที่ ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4/11 โดยใช้แบบฝึกทักษะการรับส่งบอล Coordination-pass พบว่า ทักษะการรับส่งบอลแบบเคลื่อนที่หลังเรียนสูงกว่าก่อนเรียน โดยคะแนนเฉลี่ยหลังเรียน เท่ากับ 11.2 และคะแนนเฉลี่ยก่อนเรียน เท่ากับ 5

### ข้อเสนอแนะ

ควรมีการนำแบบฝึกทักษะการรับส่งบอล Coordination-pass ไปทดลองใช้กับนักเรียนในระดับชั้นอื่น หรือนักเรียนโรงเรียนอื่น ๆ เพื่อให้สามารถนำผลการวิจัยไปใช้ได้กว้างมากขึ้น นอกจากนี้ควรออกแบบแผนการจัดการเรียนรู้ที่สามารถบูรณาการร่วมกับกลุ่มสาระการเรียนรู้วิชาอื่น ๆ ได้

**คำสำคัญมี** ทักษะการรับส่งบอลแบบเคลื่อนที่, แบบฝึกทักษะ, Coordination-pass