

ชื่อเรื่องวิจัย : การพัฒนาทักษะการเล่นตะกร้อข้ามตาข่าย โดยใช้แบบฝึกทักษะการโหม่งตะกร้อข้ามตาข่ายด้วยศีรษะ 5 ขั้นตอน ร่วมกับวิธีการจัดการเรียนรู้ทางพลศึกษา 5 ชั้นของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง

ผู้วิจัย : นางสาวพัชราภรณ์ เกื้อคลัง

ปีที่ทำการวิจัย : พุทธศักราช 2566

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบทักษะการเล่นตะกร้อข้ามตาข่ายด้วยศีรษะหลังใช้แบบฝึกทักษะการโหม่งตะกร้อข้ามตาข่ายด้วยศีรษะ 5 ขั้นตอน ร่วมกับวิธีการจัดการเรียนรู้ทางพลศึกษา 5 ชั้น ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง ประจำปีการศึกษา 2566 กับเกณฑ์ร้อยละ 70 และเพื่อศึกษาความพึงพอใจหลังใช้แบบฝึกทักษะการโหม่งตะกร้อข้ามตาข่ายด้วยศีรษะ 5 ขั้นตอน ร่วมกับวิธีการจัดการเรียนรู้ทางพลศึกษา 5 ชั้น ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง ประจำปีการศึกษา 2566 กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ประจำปีการศึกษา 2566 โรงเรียนเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง จำนวน 30 คน ซึ่งได้มาจากวิธีการสุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ประกอบด้วย แผนการจัดการเรียนรู้พลศึกษา 5 ชั้น เรื่อง ทักษะการโหม่งตะกร้อข้ามตาข่ายด้วยศีรษะ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 แบบฝึกทักษะการโหม่งตะกร้อข้ามตาข่ายด้วยศีรษะ 5 ขั้นตอน แบบทดสอบทักษะการโหม่งตะกร้อข้ามตาข่ายด้วยศีรษะ และแบบสอบถามความพึงพอใจการวิเคราะห์ข้อมูล ทำได้โดยการวิเคราะห์หาค่าเฉลี่ย (\bar{x}) ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

หลังการใช้แบบฝึกทักษะการโหม่งตะกร้อข้ามตาข่ายด้วยศีรษะ 5 ขั้นตอน ร่วมกับวิธีการจัดการเรียนรู้ทางพลศึกษา 5 ชั้น นักเรียนมีคะแนนเฉลี่ยรวม 7.7 คะแนน หรือร้อยละ 77 สูงกว่าเกณฑ์ร้อยละ 70 เมื่อพิจารณาคะแนนเป็นรายบุคคลพบว่า นักเรียนมีคะแนนสูงกว่าเกณฑ์ร้อยละ 70 จำนวน 25 คน นักเรียนมีคะแนนต่ำกว่าเกณฑ์ร้อยละ 70 จำนวน 5 คน และหลังการใช้แบบฝึกทักษะการเล่นตะกร้อข้ามตาข่ายด้วยศีรษะ 5 ขั้นตอน ร่วมกับวิธีการจัดการเรียนรู้ทางพลศึกษา 5 ชั้น นักเรียนมีความพึงพอใจในด้านกระบวนการจัดการเรียนรู้ มีค่าเฉลี่ย 4.66 อยู่ในระดับมากที่สุด ด้านเนื้อหา มีค่าเฉลี่ย 4.7 อยู่ในระดับมากที่สุด ด้านสื่อการจัดการเรียนรู้ มีค่าเฉลี่ย 4.23 อยู่ในระดับมาก ด้านการนำไปใช้ มีค่าเฉลี่ย 4.57 อยู่ในระดับมาก ตามลำดับ โดยภาพรวมทุกด้าน มีค่าเฉลี่ย 4.54 ซึ่งอยู่ในระดับมาก