

ชื่อวิจัย : การเปรียบเทียบผลของการส่งลูกฟุตบอลด้วยหลังเท้าและข้างเท้าด้านใน ที่มีต่อความ  
แม่นยำในการส่งลูกฟุตบอลของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนเขาชัยสน  
จังหวัดพัทลุง

ผู้ทำวิจัย : นายวิษชากร หนกกลาย

ปีที่ทำการวิจัย : 2566

---

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบผลของการส่งลูกฟุตบอลด้วยหลังเท้าและข้างเท้าด้านในที่มีต่อความแม่นยำในการส่งลูกฟุตบอล กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนระดับมัธยมศึกษาปีที่ 1 ห้อง 2-3 ที่เรียนในรายวิชาฟุตบอล (พ21103) โรงเรียนเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง จำนวน 30 คน และทำการแบ่งกลุ่มตัวอย่างออกเป็น 2 กลุ่ม กลุ่มละ 15 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย 1) โปรแกรมการฝึกส่งลูกฟุตบอลด้วยหลังเท้า 2) โปรแกรมการฝึกส่งลูกฟุตบอลด้วยข้างเท้าด้านใน 3) แบบทดสอบทักษะการส่งลูกฟุตบอลของธนสิน ชูโชติ การวิเคราะห์ข้อมูลใช้ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลวิจัยพบว่า

1. คะแนนความแม่นยำในการส่งลูกฟุตบอล ของกลุ่มที่ 1 และกลุ่มที่ 2 ก่อนการฝึก และหลังการฝึก สัปดาห์ที่ 8 ทั้งสองกลุ่ม มีดังนี้

กลุ่มที่ 1 มีค่าเฉลี่ย 2 และ 2.4 คะแนน และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.65 และ 0.73 คะแนน ตามลำดับ

กลุ่มที่ 2 มีค่าเฉลี่ย 2.13 และ 2.66 คะแนน และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.74 และ 0.72 คะแนน ตามลำดับ

2. เปรียบเทียบผลการฝึกความแม่นยำในการส่งลูกฟุตบอลภายในกลุ่มที่ 1 และกลุ่มที่ 2 ก่อนการฝึก และหลังการฝึกสัปดาห์ที่ 8 โดยใช้การวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติแบบที ความแม่นยำในการส่งลูกฟุตบอลของ กลุ่มที่ 1 ก่อนการฝึกกับหลังการฝึกสัปดาห์ที่ 8 แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ความแม่นยำในการส่งลูกฟุตบอลของกลุ่มที่ 2 ก่อนการฝึกกับหลังการฝึกสัปดาห์ที่ 8 แตกต่างกันอย่างมี นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

3. เปรียบเทียบผลการฝึกความแม่นยำในการส่งลูกฟุตบอลระหว่างกลุ่มที่ 1 และกลุ่มที่ 2 ก่อนการฝึก และหลังการฝึกสัปดาห์ที่ 8 โดยใช้การวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติแบบที ความแม่นยำในการส่งลูกฟุตบอล ระหว่างกลุ่มที่ 1 และกลุ่มที่ 2 หลัง การฝึกสัปดาห์ที่ 8 แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ 0.05