



ผลการใช้แบบฝึกทักษะกีฬาเทเบิลเทนนิส ที่มีผลต่อทักษะการตีลูกหน้ามือและหลังมือ
ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนสะอาด“ขรรค์ชัยกัมพลานนท์อนุสรณ์”

ธราวุธ ทองยัง

วิจัยนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
หลักสูตรครุศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา
ปีการศึกษา 2566

RESULTS OF USING TABLE TENNIS SKILL TRAINING EXERCISES
THAT AFFECTS FOREHAND AND BACKHAND SKILLS OF MATHAYOM 1
STUDENTS AT SADAO SCHOOL “KHANCHAI KANPALANON ANUSORN”

THARAWUT THONGYANG

This research is part of the curriculum Bachelor of Education
Program Department of Physical Education Songkhla Rajabhat University
Academic year 2023

บทคัดย่อ

ชื่อเรื่อง ผลการใช้แบบฝึกทักษะกีฬาเทเบิลเทนนิส ที่มีผลต่อทักษะการตีลูกหน้ามือและหลังมือ
ผู้วิจัย ธรรวุธ ทองยัง

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์การวิจัย เพื่อศึกษาผลของทักษะการตีลูกหน้ามือและหลังมือ ของการใช้แบบฝึกทักษะกีฬาเทเบิลเทนนิสของนักเรียน โรงเรียนสะเดา “ขรรค์ชัยกัมพลานนท์อนุสรณ์” โดยได้ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มเป้าหมายเป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 จำนวน 30 คน ในภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2566 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่ 1. แบบฝึกทักษะกีฬาเทเบิลเทนนิส เรื่อง ทักษะการตีลูกหน้ามือและหลังมือ จำนวน 4 แบบฝึก 2. แบบทดสอบวัดทักษะการตีลูกหน้ามือและหลังมือ ก่อนกับหลังฝึกทักษะ จำนวน 2 ฉบับ

ผลการวิจัยพบว่า

- 1) นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนสะเดา “ขรรค์ชัยกัมพลานนท์อนุสรณ์” มีผลการทดสอบ โดยคะแนนเฉลี่ยหลังเรียนเท่ากับ 27.55 และคะแนนเฉลี่ยก่อนฝึกทักษะการตีลูกหน้ามือ เท่ากับ 23.64 ซึ่งคะแนนหลังฝึกทักษะการตีลูกหน้ามือ มีค่าสูงกว่าคะแนนก่อนฝึกทักษะการตีลูกหน้ามืออย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 แสดงว่าการใช้แบบฝึกทักษะกีฬาเทเบิลเทนนิส ที่มีผลต่อทักษะการตีลูกหน้ามือ สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนสะเดา “ขรรค์ชัยกัมพลานนท์อนุสรณ์” มีผลการทดสอบของนักศึกษาที่ให้คะแนนเฉลี่ยหลังฝึกทักษะการตีลูกหน้ามือ ที่สูงกว่าคะแนนเฉลี่ยก่อนฝึกทักษะการตีลูกหน้ามืออย่างชัดเจน
- 2) นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนสะเดา “ขรรค์ชัยกัมพลานนท์อนุสรณ์” มีผลการทดสอบ โดยคะแนนเฉลี่ยหลังเรียนเท่ากับ 37.91 และคะแนนเฉลี่ยก่อนฝึกทักษะการตีลูกหลังมือ เท่ากับ 33.91 ซึ่งคะแนนหลังฝึกทักษะการตีลูกหลังมือ มีค่าสูงกว่าคะแนนก่อนฝึกทักษะการตีลูกหลังมือ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 แสดงว่าการใช้แบบฝึกทักษะกีฬาเทเบิลเทนนิส ที่มีผลต่อทักษะการตีลูกหลังมือ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนสะเดา “ขรรค์ชัยกัมพลานนท์อนุสรณ์” มีผลการทดสอบของนักศึกษาที่ให้คะแนนเฉลี่ยหลังฝึกทักษะการตีลูกหลังมือ ที่สูงกว่าคะแนนเฉลี่ยก่อนฝึกทักษะการตีลูกหลังมือ อย่างชัดเจน

คำสำคัญ : เทเบิลเทนนิส, ทักษะการตีลูกหน้ามือและหลังมือ

ABSTRACT

Title : Results of using table tennis skill training exercises. that affectsforehand and backhand hitting skills

Researcher: Tharawut Thongyang

This research has the research objectives. To study the effects of forehand and backhand hitting skills. of the use of table tennis skills exercises by students Sadao School “Khanchai Kampalanon Anusorn” by collecting data from a target group of 30 Mathayom 1 students in the first semester of the 2023 academic year. The tools used in the research are 1. Practice pouring raw materials as usual. Forehand and backhand hitting skills, 4 exercise positions 2. Test to measure forehand and backhand hitting skills before and after practicing the skills, 2 volumes.

The results showed that :

1) Mathayom 1 students at Sadao School "Kanchai Kampalanon Anusorn" had exam results: the average score after studying was 27.55 points and the average score before practicing front kick skills was 23.64. The score after practicing front kick skills was 23.64, high. Significantly higher than the scores before training in forehand shooting skills at the 0.05 level, indicating that the use of training in ping pong skills has an effect on forehand shooting skills. For Mathayom 1 students at Sadao School "Karnchai Kampalanon Anusorn", test results were obtained. Students gave average scores after practicing their forehand hitting skills. This is significantly higher than the average score before practicing forehand shooting skills.

2) Mathayom 1 students at Sadao School "Kanchai Kampalanon Anusorn" had test results with an average score after studying equal to 37.91 and an average score before practicing backhand hitting skills equal to 33.91. Hit the ball with the back of your hand It is higher than the score before practicing backhand hitting skills. Statistically significant at the 0.05 level, indicating that the use of table tennis skill exercises that affects backhand hitting skills Mathayom 1 students at Sadao School "Kanchai Kampalanon Anusorn" had student test results that gave average scores after practicing backhand hitting skills. That is clearly higher than the average score before practicing backhand hitting skills.

Keywords : table tennis, forehand and backhand hitting skills.