ชื่อโครงงาน การพัฒนาทักษะการเคลื่อนไหวขั้นพื้นฐานโดยใช้แบบฝึกการเคลื่อนไหวของนักเรียนชั้น ป. 2 โรงเรียนเทศบาล 1 (บ้านเขาแก้ว)

ชื่อผู้จัดทำโครงงาน นายภัศพงศ์ โสมจันทร์

ปริญญา ครุศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา

อาจารย์ที่ปรึกษางานวิจัย อาจารย์พีรวัฒน์ ชลเจริญ

ปีที่ทำการวิจัย 2566

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบผลการปฏิบัติ วิชาพลศึกษา เรื่องการเคลื่อนไหวขั้นพื้นฐาน หลังใช้ชุดฝึกการวิ่ง วิ่งถอยหลัง กระโดดและสไลด์ข้าง ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 2 โรงเรียนเทศบาล 1 (บ้านเขาแก้ว) อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา เปรียบเทียบผลปฏิบัติ วิชาพลศึกษา เรื่องการเคลื่อนไหวขั้นพื้นฐาน ก่อนและหลังใช้ชุดฝึกการวิ่ง วิ่งถอยหลัง กระโดดและสไลด์ข้าง ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 2 โรงเรียนเทศบาล 1 (บ้านเขาแก้ว) อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยในครั้งนี้ ได้แก่ นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 2 ประจำปีการศึกษา 2565 โรงเรียนเทศบาล 1 (บ้านเขาแก้ว) อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา จำนวน 20 คน ซึ่งได้มาจากวิธีการเลือกแบบเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ประกอบด้วย 1) แผนการจัดการเรียนรู้กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา 2) ชุดฝึกการวิ่ง วิ่งถอยหลัง กระโดดและสไลด์ข้าง 3) แบบสังเกตการปฏิบัติทักษะการวิ่ง วิ่งถอยหลัง กระโดดและสไลด์ข้าง การวิเคราะห์ข้อมูล ทำได้โดยการวิเคราะห์หาค่าเฉลี่ย ($\bar{x}$) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้ 1) หลังจากใช้ชุดฝึกการเคลื่อนไหวขั้นพื้นฐานนักเรียนทุกคนมีผลการพัฒนาการเคลื่อนไหวขั้นพื้นฐานเพิ่มขึ้น และเมื่อพิจารณาในภาพรวมพบว่ามีการพัฒนาเฉลี่ย 3.77 2) ทักษะการเคลื่อนไหวขั้นพื้นฐานภาพรวมของนักเรียนทุกคนหลังใช้แบบฝึกทักษะเพิ่มขึ้นโดยเฉลี่ย 3.77

คำสำคัญ : ทักษะการเคลื่อนไหวขั้นพื้นฐาน