

ชื่อวิจัย	การศึกษาสมรรถภาพทางกายของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนวัดแหลมพ้อ จังหวัดสงขลา
ผู้วิจัย	นางสาวพรพรพชา คำพรรณ
อาจารย์ที่ปรึกษางานวิจัย	นายพีรวัฒน์ ชลเจริญ
หน่วยงาน	ครุศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา
ปีที่ทำการวิจัย	2566

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาข้อมูลด้านสมรรถภาพทางกายของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ที่กำลังศึกษาอยู่ในโรงเรียนวัดแหลมพ้อ ปีการศึกษา 2566 และเพื่อเป็นเอกสารชี้แนะ ในการปรับปรุงพัฒนาแผนการเรียนการสอนวิชาพลศึกษา กิจกรรมพัฒนาผู้เรียนให้มีความเหมาะสมมากขึ้นการวิจัยนี้ดำเนินการกับกลุ่มประชากร ซึ่งเป็นนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนวัดแหลมพ้อ ประจำปีการศึกษา 2566 จำนวน 15 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับเด็กและเยาวชนอายุ 7 - 18 ปี ของกรมพลศึกษา พ.ศ.2562 ผลการวิจัยมีดังนี้

1. ดัชนีมวลกายของนักเรียนชายและนักเรียนหญิงชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 จำนวน 15 คน อยู่ในเกณฑ์สมส่วน มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 18.69
2. การทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักเรียนชายและนักเรียนหญิงระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 จำนวน 15 คน จากการทดสอบ 4 รายการ ได้แก่ นั่งงอตัวไปข้างหน้า อยู่ในเกณฑ์ ดี มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 16.2 ลูกนั่ง 60 วินาที อยู่ในเกณฑ์ ปานกลาง มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 25.67 ยืนยกเข้าสูง 3 นาที อยู่ในเกณฑ์ ดีมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 161.13 ยืนกระโดดไกล อยู่ในเกณฑ์ ปานกลาง มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 148.46