

ชื่อเรื่อง	การพัฒนาความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็ก โดยใช้กิจกรรมการปั่น ของนักเรียนชั้นอนุบาลปีที่ 1/3 โรงเรียนบ้านนา อำเภอเมืองจนะ จังหวัดสงขลา
ผู้วิจัย	นางสาวกานต์ธีรา บุตรมาตา, ผศ.นัยนา ยีหมะ, นางสาวปิยรัตน์ สังสมศักดิ์
สาขาวิชาเอก	การศึกษาปฐมวัย
ปีที่ทำการวิจัย	ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2567

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อพัฒนาความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็ก โดยการจัดกิจกรรมการปั่น ของนักเรียนชั้นอนุบาลปีที่ 1/3 2) เพื่อเปรียบเทียบความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็กระหว่างก่อนและหลังการจัดกิจกรรมการปั่น ของนักเรียนชั้นอนุบาลปีที่ 1/3 ประชากรที่ใช้ในการทำวิจัยในครั้งนี้เป็นเด็กปฐมวัยชาย - หญิง อายุระหว่าง 3 - 4 ปี กำลังศึกษาอยู่ในชั้นอนุบาลปีที่ 1/3 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2567 โรงเรียนบ้านนา อำเภอจนะ จังหวัดสงขลา สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา สงขลา เขต 3 จำนวน 1 ห้องเรียน นักเรียน 12 คน เครื่องมือที่ใช้ในการทำวิจัยคือ 1) แผนการจัดกิจกรรมการปั่น จำนวน 8 แผน รวม 240 นาที 2) กิจกรรมการปั่น จำนวน 8 กิจกรรม 3) แบบประเมินความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็กของเด็กปฐมวัย โดยใช้กิจกรรมฝึกปั่นพื้นฐาน สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าสถิติ t-test

ผลการวิจัยพบว่า 1) ความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็กของนักเรียนชั้นอนุบาลปีที่ 1/3 หลังการจัดกิจกรรมการปั่นสูงขึ้นทุกคน เมื่อพิจารณาในภาพรวม พบว่า ร้อยละของการพัฒนา คือ 6.44 2) ความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็กของนักเรียนชั้นอนุบาลปีที่ 1/3 หลังการจัดกิจกรรมการปั่นสูงกว่าก่อนการจัดกิจกรรมการปั่น ซึ่งมีคะแนนเฉลี่ยเพิ่มขึ้นเท่ากับ 1.82 คะแนน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยคะแนนเฉลี่ยความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็กก่อนการจัดกิจกรรมการปั่นและหลังการจัดกิจกรรมการปั่นเท่ากับ 8.17 คะแนน และ 12.42 คะแนนตามลำดับ

คำสำคัญ : เด็กปฐมวัย, ความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็ก, กิจกรรมการปั่น