

ชื่อรายงานการวิจัยในชั้นเรียน	การพัฒนาความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่โดยใช้กิจกรรมกลางแจ้ง ของนักเรียนชั้นอนุบาลปีที่ 2/2 โรงเรียนบ้านคลองหวะ (ทวีรัตน์ราษฎร์บำรุง)
ผู้วิจัย	ฟาติมะะ ยีแฉะ
สาขาวิชา	การศึกษาปฐมวัย
อาจารย์ที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ภักดีศานัญญ์ หอยสกุล
ปีที่ทำวิจัย	2567

บทคัดย่อ

การวิจัยในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1.) พัฒนาความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่โดยใช้กิจกรรมกลางแจ้งของนักเรียนชั้นอนุบาลปีที่ 2/2 และ 2.) เปรียบเทียบความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่ระหว่างก่อนและหลังการใช้กิจกรรมกลางแจ้งของนักเรียนชั้นอนุบาลปีที่ 2/2 ประชากรที่ใช้ในการทำวิจัยในครั้งนี้เป็นเด็กปฐมวัยชาย - หญิง อายุระหว่าง 4 - 5 ปีที่กำลังศึกษาอยู่ชั้นอนุบาลปีที่ 2/2 โรงเรียนบ้านคลองหวะ (ทวีรัตน์ราษฎร์บำรุง) ในภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2567 จำนวน 15 คน เครื่องมือที่ใช้ในการทำวิจัย คือ 1.) แผนการจัดกิจกรรมกลางแจ้ง 5 กิจกรรม จำนวน 5 แผน ได้แก่ กิจกรรมก้าวขยับสลับก้าว 1 แผน, กิจกรรมกระโดดตามรูปเรขาคณิต 1 แผน, กิจกรรมพาดบอลข้ามอุปสรรค 1 แผน, กิจกรรมกระโดดข้ามสิ่งกีดขวาง 1 แผน และกิจกรรมกระโดดตามรอยเท้า 1 แผน และ 2.) แบบประเมินความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่ของนักเรียนชั้นอนุบาลปีที่ 2/2 ก่อนและหลังการจัดกิจกรรมกลางแจ้ง สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และร้อยละ

ผลการวิจัยพบว่า

1.) ความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่โดยใช้กิจกรรมกลางแจ้งของนักเรียนชั้นอนุบาลปีที่ 2/2 โดยภาพรวมมีร้อยละของการพัฒนา 25.73 เมื่อพิจารณาเป็นรายบุคคล พบว่า เด็กคนที่ 2, 8 และ 11 มีร้อยละการพัฒนาสูงสุด คือ 33.33 และเด็กคนที่ 5, 6, 10, 12 และ 14 มีร้อยละการพัฒนานต่ำสุด คือ 20

2.) ความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่ก่อนและหลังการจัดกิจกรรมกลางแจ้งของนักเรียนชั้นอนุบาลปีที่ 2/2 โรงเรียนบ้านคลองหวะ (ทวีรัตน์ราษฎร์บำรุง) โดยภาพรวมมีผลต่าง 3.87 เมื่อพิจารณาเป็นรายบุคคลก่อนและหลังการจัดกิจกรรมกลางแจ้ง พบว่า เด็กคนที่ 2, 8 และ 11 มีผลต่างของคะแนนสูงสุด คือ 5 คะแนน และเด็กคนที่ 5, 6, 10, 12 และ 14 มีผลต่างของคะแนนต่ำสุด คือ 3 คะแนน

คำสำคัญ: กล้ามเนื้อมัดใหญ่, กิจกรรมกลางแจ้ง, ชั้นอนุบาล