

ชื่อรายงานการวิจัยในชั้นเรียน	การพัฒนาความแข็งแรงของกล้ามเนื้อใหญ่โดยใช้กิจกรรมเคลื่อนไหวและจังหวะประกอบเพลงของเด็กอนุบาลชั้นปีที่ 2/2 โรงเรียนบ้านนา
ผู้วิจัย	นางสาวจริญญา รัชชูชะ
สาขาวิชา	การศึกษาปฐมวัย
ปีที่ทำการวิจัย	ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2567

บทคัดย่อ

การวิจัยในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อพัฒนาความแข็งแรงของกล้ามเนื้อใหญ่โดยใช้กิจกรรมเคลื่อนไหวและจังหวะประกอบเพลงของเด็กอนุบาลชั้นปีที่ 2/2 2) เพื่อเปรียบเทียบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อใหญ่ระหว่างก่อนและหลังการจัดกิจกรรมเคลื่อนไหวและจังหวะประกอบเพลงของเด็กอนุบาลชั้นปีที่ 2/2 ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ นักเรียนชาย - หญิง อายุระหว่าง 4 - 5 ปี ที่กำลังศึกษาอยู่ชั้นอนุบาลปีที่ 2/2 โรงเรียนบ้านนา ตำบลบ้านนา อำเภोजะนะ จังหวัดสงขลา ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2567 จำนวน 28 คน เครื่องมือที่ใช้ในการทำวิจัย ประกอบด้วย 1) แผนการจัดประสบการณ์การเรียนรู้กิจกรรมเคลื่อนไหวและจังหวะประกอบเพลง จำนวน 12 แผน 2) แบบประเมินความแข็งแรงของกล้ามเนื้อใหญ่ 3) สื่อวิดีโอกิจกรรมเคลื่อนไหวและจังหวะประกอบเพลงสำหรับเด็กปฐมวัย จำนวน 3 เพลง ใช้เวลาในการทดลอง 4 สัปดาห์ สัปดาห์ละ 3 วัน ได้แก่ วันจันทร์ วันพุธ วันศุกร์ จัดกิจกรรมในช่วงกิจกรรมเคลื่อนไหวและจังหวะ วันละ 20 นาที สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิจัยพบว่า

1) การพัฒนาความแข็งแรงของกล้ามเนื้อใหญ่ของเด็กอนุบาลชั้นปีที่ 2/2 โดยใช้กิจกรรมเคลื่อนไหวและจังหวะประกอบเพลง พบว่า ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อใหญ่หลังจัดกิจกรรมเคลื่อนไหวและจังหวะประกอบเพลงเพิ่มขึ้น เมื่อพิจารณาในภาพรวม พบว่า ร้อยละของการพัฒนา คือ 10.16

2) การเปรียบเทียบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อใหญ่ระหว่างก่อนและหลังใช้กิจกรรมเคลื่อนไหวและจังหวะประกอบเพลงของเด็กอนุบาลชั้นปีที่ 2/2 พบว่า ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อใหญ่โดยภาพรวมมีคะแนนเพิ่มขึ้นเท่ากับ 4.61 คะแนน

คำสำคัญ : กิจกรรมเคลื่อนไหวและจังหวะประกอบเพลง, ความแข็งแรง, กล้ามเนื้อใหญ่