

ชื่อรายงานวิจัยในชั้นเรียน การพัฒนากล้ามเนื้อมัดเล็กโดยใช้กิจกรรมศิลปะสร้างสรรค์ การฝึก ปะ ติด  
ของนักเรียนชั้นอนุบาล 3/1 โรงเรียนบ้านคลองหระ(ทวิรัตน์ราษฎร์บำรุง)  
ผู้วิจัย ตัสนีม อาแว  
อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นัยนา ยีหมะ  
ปีการศึกษา 2567

### บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) พัฒนากล้ามเนื้อมัดเล็กโดยใช้กิจกรรมศิลปะสร้างสรรค์ การฝึก ปะ ติด ของนักเรียนชั้นอนุบาล 3/1 2) เพื่อเปรียบเทียบการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็กก่อนและหลังการใช้กิจกรรมศิลปะสร้างสรรค์ การฝึก ปะ ติด ของนักเรียนชั้นอนุบาล 3/1 ประชากร ได้แก่ เด็กปฐมวัยชาย – หญิง อายุระหว่าง 5 - 6 ปีที่กำลังศึกษา ชั้นอนุบาล 3/1 โรงเรียนบ้านคลองหระ(ทวิรัตน์ราษฎร์บำรุง) ในภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2567 จำนวน 20 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แผนการจัดกิจกรรมศิลปะสร้างสรรค์ การฝึก ปะ ติด และแบบประเมินกล้ามเนื้อมัดเล็ก วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิจัยพบว่า 1) การใช้กล้ามเนื้อมัดเล็กของนักเรียนชั้นอนุบาล 3/1 ก่อนจัดกิจกรรมศิลปะสร้างสรรค์ การฝึก ปะ ติด อยู่ในระดับปานกลาง หลังการจัดกิจกรรมศิลปะสร้างสรรค์ การฝึก ปะ ติด ของนักเรียนชั้นอนุบาล 3/1 มีความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็กอยู่ในระดับดีมาก 2) การใช้กล้ามเนื้อมัดเล็กของนักเรียนชั้นอนุบาล 3/1 หลังการจัดกิจกรรมศิลปะสร้างสรรค์ การฝึก ปะ ติด นักเรียนชั้นอนุบาล 3/1 มีพัฒนาการในการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็กที่สูงขึ้นกว่าก่อนการจัดกิจกรรมศิลปะสร้างสรรค์ การฝึก ปะ ติด ทุกคน