ชื่องานวิจัย การพัฒนากล้ามเนื้อมัดใหญ่โดยใช้ฐานกิจกรรม Free Playday สำหรับนักเรียนชั้นอนุบาล 1/2 โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา

ผู้วิจัย นางสาวสุภัสสรา อ่อนคง , ผู้ช่วยศาสตราจารย์นิศารัตน์ บุญมี , นางนัยนา สายสะโร

สาขาวิชา การศึกษาปฐมวัย

ปีที่ทำการวิจัย 2567

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) เพื่อพัฒนากล้ามเนื้อมัดใหญ่โดยใช้ฐานกิจกรรม Free Playday ของนักเรียนชั้นอนุบาล 1/2 โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา 2) เพื่อเปรียบเทียบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อมัดใหญ่ก่อนและหลังการใช้ฐานกิจกรรม Free playday ของนักเรียนชั้นอนุบาล 1/2 โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ เด็กปฐมวัยชาย - หญิง อายุระหว่าง 3 - 4 ปี ที่กำลังศึกษาชั้นอนุบาล 1/2 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2567 โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา จำนวน 15 คน โดยการเลือกแบบเจาะจง เครื่องมือที่ใช้วิจัยครั้งนี้ ประกอบด้วย 1) แผนการจัดประสบการณ์การเรียนรู้ Free playday จำนวน 8 แผน 2) นวัตกรรมที่เลือกใช้ คือ ฐานกิจกรรม Free playday 3 ฐาน 3) แบบประเมินความแข็งแรงของกล้ามเนื้อมัดใหญ่ ผ่านการหาคุณภาพด้านความเที่ยงตรงโดยผู้เชี่ยวชาญมีค่า IOC ระหว่าง 0.5 - 1 และดำเนินการวิเคราะห์ข้อมูลโดยการใช้ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. กล้ามเนื้อมัดใหญ่ของนักเรียนชั้นอนุบาล 1/2 ก่อนการใช้ฐานกิจกรรม Free Playday ในภาพรวมทุกด้าน (ด้านการเดินต่อเท้าไปข้างหน้าเป็นเส้นตรงได้โดยไม่ต้องกางแขน ด้านการกระโดดขาเดียวอยู่กับที่ได้โดยไม่เสียการทรงตัว ด้านการวิ่งหลบหลีกสิ่งกีดขวางได้ ด้านการรับลูกบอลโดยใช้ มือทั้งสองข้าง) อยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ย ($\overline{X}$) 5.73 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.00 และหลังการใช้ฐานกิจกรรม Free Playday นักเรียนชั้นอนุบาล 1/2 มีภาพรวมทุกด้านอยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย ($\overline{X}$) 8.73 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.29

2. กล้ามเนื้อมัดใหญ่ของนักเรียนชั้นอนุบาล 1/2 หลังใช้ฐานกิจกรรม Free Playday โดยภาพรวมเพิ่มขึ้นทุกคน เมื่อพิจารณาเป็นรายบุคคล พบว่า คนที่ 10 คะแนนเพิ่มขึ้นมากที่สุด คือ 9 คะแนน คนที่ 11 คะแนนเพิ่มขึ้นน้อยที่สุด คือ 1 คะแนน

คำสำคัญ กล้ามเนื้อมัดใหญ่ , กิจกรรม Free Playday , นักเรียน