

**ชื่องานวิจัย** ผลการฝึกทักษะกีฬาเซปักตะกร้อของนักเรียน โรงเรียนเทศบาล4 (บ้านแหลมทราย)

**ผู้วิจัย** ธนภฤต เขาบาท

**ปี** 2567

### **บทคัดย่อ**

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยที่มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลการฝึกทักษะกีฬาเซปักตะกร้อขั้น พื้นฐาน จำนวน 5 ทักษะสำหรับนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น กลุ่มเป้าหมายเป็นนักเรียนชาย ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนเทศบาล4 (บ้านแหลมทราย) ) อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา จำนวน 30 คน ในการดำเนินการวิจัยให้กลุ่มเป้าหมายฝึกทักษะกีฬาเซปักตะกร้อ เป็นเวลา 8 สัปดาห์ ละคร 5 วัน โดยใช้แบบฝึกที่ประกอบด้วย 5 รายการคือ ทักษะการเคาะตะกร้อ ด้วยข้างเท้าด้านใน ทักษะการเตะด้วยเข่า ทักษะการเสิร์ฟตะกร้อ ทักษะการตั้งตะกร้อ (การชง) และทักษะการโหม่งตะกร้อด้วยศีรษะ พิจารณาการพัฒนาทักษะกีฬาเซปักตะกร้อของกลุ่มเป้าหมายที่เข้ารับการฝึกจากคะแนนแบบทดสอบ เพื่อพัฒนาทักษะกีฬาเซปักตะกร้อ หลังการฝึกไปแล้ว โดยใช้แบบทดสอบชุดเดียวกันสถิติที่ใช้สำหรับการวิเคราะห์ข้อมูลค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

### **ผลวิจัยพบว่า**

1. ผลการทดสอบทักษะกีฬาเซปักตะกร้อของผู้เข้ารับการฝึกกีฬาเซปักตะกร้อขั้น พื้นฐาน จำนวน 30 คนหลังการฝึก โดยทักษะการเตะตะกร้อด้วยเท้าด้านในทำได้เฉลี่ย 241.9 คะแนนอยู่ในระดับดี ทักษะการเคาะตะกร้อด้วยเข่าทำได้เฉลี่ย 85.9 คะแนนอยู่ในระดับน้อยมาก ทักษะการเสิร์ฟตะกร้อทำได้เฉลี่ย 34.6 คะแนนอยู่ในระดับน้อย ทักษะการตั้งลูกตะกร้อทำได้เฉลี่ย 41.33 คะแนนอยู่ในระดับดีและทักษะการโหม่งด้วยศีรษะทำได้เฉลี่ย 42.33 คะแนนอยู่ในระดับดี
2. ความคิดเห็นของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นต่อการเรียนโดยใช้แบบฝึกทักษะกีฬาเซปักตะกร้อ พบว่านักเรียนมีความเห็นเกี่ยวกับการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ โดยนักเรียนส่วนใหญ่มีความเห็นด้วยกับการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ในระดับมาก (ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.18 ค่าเบี่ยงเบน มาตรฐาน เท่ากับ 0.52)

**Research Title :** Results of Sepak Takraw Skill Training of Students at Thesaban School 4 (Ban Laem Sai)

**Researcher:** Thanakrit Khaobaht

**Year:** 2024

### **Abstract**

This research aims to study the results of basic Sepak Takraw skill training of 5 skills for lower secondary school students. The target group is 30 male lower secondary school students at Thesaban School 4 (Ban Laem Sai), Mueang Songkhla District, Songkhla Province. The research aims to train the target group in Sepak Takraw skills for 8 weeks, 5 days per week, using a training model consisting of 5 items: the skill of knocking the ball with the inside of the foot, the skill of kicking with the knee, the skill of serving the ball, the skill of setting the ball (stirring), and the skill of heading the ball with the head. The development of Sepak Takraw skills of the target group who received training was considered from the test scores to develop Sepak Takraw skills after training. Using the same test set, the statistics used for data analysis were mean and standard deviation.

### **The research results found that:**

1. The results of the Sepak Takraw skill test of 30 basic Sepak Takraw participants after training, with the skill of kicking the ball with the inside of the foot averaging 241.9 points, which is at a good level, the skill of knocking the ball with the knee averaging 85.9 points, which is at a very low level, the skill of serving the ball averaging 34.6 points, which is at a low level, the skill of setting the ball averaging 41.33 points, which is at a good level, and the skill of heading the ball averaging 42.33 points, which is at a good level.
2. The opinions of lower secondary school students on learning by using Sepak Takraw skill exercises found that students had opinions about organizing learning activities, with most students agreeing with organizing learning activities at a high level (mean = 4.18, standard deviation = 0.52).