

ชื่อเรื่อง ผลของโปรแกรมการฝึก เอส เอ คิว ทักษะฟุตบอลขั้นพื้นฐานตามแนวความคิด ของเฮล

โดยเป็นการเรียนแบบการสอนแบบการเรียนรู้ผ่านการลงมือทำของนักกีฬาฟุตบอลโรงเรียน

เทศบาล 4 (บ้านแหลมทราย)

ชื่อผู้วิจัย นายชาญณรงค์ สฤษดิ์สุข รหัสนักศึกษา 644189033

ปีที่ทำการวิจัย 2567

บทคัดย่อ

การวิจัยเรื่องนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1.เพื่อเปรียบเทียบผลของ โปรแกรมการฝึกรูปแบบ เอส เอ คิว ตามแนวความคิดของเฮลภายในกลุ่ม ก่อนการฝึกและหลังการฝึก ที่มีต่อความคล่องแคล่วว่องไวของ นักกีฬา ฟุตบอลชาย โรงเรียนเทศบาล 4 (บ้านแหลมทราย) และ 2. เพื่อศึกษาระดับความพึงพอใจ ของนักเรียน หลังจากใช้โปรแกรม เอส เอ คิว ตามแนวความคิดของเฮล

ผลการวิจัยพบว่า 1.ผลของโปรแกรมการฝึกรูปแบบ เอส เอ คิว ตามแนวความคิดของเฮลภายในกลุ่ม หลังการฝึก มีนักเรียนส่วนใหญ่มี พัฒนาการในด้าน ความคล่องแคล่วว่องไว (agility) เพิ่มขึ้น อย่างเห็น ได้ชัด ส่วนพัฒนาการในด้าน ความไว (Quickness) นักเรียนส่วนใหญ่มีพัฒนาการ เท่ากับก่อนการฝึกและ พัฒนาการด้าน ความเร็ว (speed) นักเรียนส่วนใหญ่มีพัฒนาการที่ เพิ่มขึ้นและ 2.นักเรียนส่วนใหญ่มี ความพึงใจกับโปรแกรมการฝึกรูปแบบ เอส เอ คิว ตามแนวความคิด ของเฮล