



ใบรับรองการรายงานผลวิจัยในชั้นเรียน  
ปริญญาครุศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา  
มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

ชื่อวิจัยในชั้นเรียน : การพัฒนาทักษะการเคลื่อนไหวขั้นพื้นฐานโดยใช้แบบฝึกการเคลื่อนไหวของ  
นักเรียนชั้น ป. 1 โรงเรียนเทศบาล 1 (บ้านเขาแก้ว) อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา

ชื่อ-สกุลผู้วิจัย : นายธเนศ งามสกุล

ธเนศ งามสกุล  
( นายธเนศ งามสกุล )  
นักศึกษาสาขาวิชาพลศึกษา  
9 / กันยายน / 2567

ลงชื่อ .....

( ผศ.พอลกร นัตราบัณฑิต )

อาจารย์นิเทศก์

..... / ..... / .....

การรายงานผลวิจัยในชั้นเรียน เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรครุศาสตรบัณฑิต สาขาวิชา  
การศึกษาของมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา



การพัฒนาทักษะการเคลื่อนไหวขั้นพื้นฐานโดยใช้แบบฝึกการเคลื่อนไหวของนักเรียนชั้น ป. 1  
โรงเรียนเทศบาล 1 (บ้านเขาแก้ว) อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา

นายธเนศ งามสกุล รหัสนักศึกษา 644189037

วิจัยเล่มนี้เป็นส่วนหนึ่งของรายวิชาการปฏิบัติการสอนในสถานศึกษา 4

สาขาพลศึกษา คณะครุศาสตร์

มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

พ.ศ. 2567

**ชื่องานวิจัย** การพัฒนาทักษะการเคลื่อนไหวขั้นพื้นฐานโดยใช้แบบฝึกการเคลื่อนไหวของนักเรียน  
ชั้น ป. 1 โรงเรียนเทศบาล 1 (บ้านเขาแก้ว) อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา

**ผู้วิจัย** นายธเนศ งามสกุล

**สาขาวิชา** พลศึกษา

**ปีการศึกษา** 2567

### **บทคัดย่อ**

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบผลการปฏิบัติ วิชาพลศึกษา เรื่องการเคลื่อนไหวขั้นพื้นฐาน หลังใช้ชุดฝึกการวิ่งทางตรง และวิ่งซิกแซก ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนเทศบาล 1 (บ้านเขาแก้ว) อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา เปรียบเทียบผลปฏิบัติ วิชาพลศึกษา เรื่องการเคลื่อนไหวขั้นพื้นฐาน ก่อนและหลังใช้ชุดฝึกการวิ่งทางตรง และวิ่งซิกแซก ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนเทศบาล 1 (บ้านเขาแก้ว) อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยในครั้งนี้ ได้แก่ นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 ประจำปีการศึกษา 2567 โรงเรียนเทศบาล 1 (บ้านเขาแก้ว) อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา จำนวน 20 คน ซึ่งได้มาจากวิธีการเลือกแบบเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ประกอบด้วย 1) แผนการจัดการเรียนรู้กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา 2) ชุดฝึกการวิ่งทางตรง และวิ่งซิกแซก 3) แบบสังเกตการปฏิบัติทักษะการวิ่งทางตรง และวิ่งซิกแซก การวิเคราะห์ข้อมูล ทำได้โดยการวิเคราะห์หาค่าเฉลี่ย ( $\bar{x}$ ) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้ 1) หลังจากใช้ชุดฝึกการเคลื่อนไหวขั้นพื้นฐานนักเรียนทุกคนมีผลการพัฒนาการเคลื่อนไหวขั้นพื้นฐานเพิ่มขึ้น และเมื่อพิจารณาในภาพรวมพบว่าการพัฒนาเฉลี่ย 4 2) ทักษะการเคลื่อนไหวขั้นพื้นฐานภาพรวมของนักเรียนทุกคนหลังใช้แบบฝึกทักษะเพิ่มขึ้นโดยเฉลี่ย 4.5

**คำสำคัญ** : ทักษะการเคลื่อนไหวขั้นพื้นฐาน