



ใบรับรองการรายงานผลวิจัยในชั้นเรียน
 ปริญญาครุศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา
 มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

ชื่อวิจัยในชั้นเรียน : การพัฒนาความคล่องแคล่วว่องไว โดยใช้โปรแกรมการฝึกแบบผสมผสานของนักกีฬา
 ฟุตซอลโรงเรียนเทศบาล 2 (อ่อนอุทิศ) จังหวัดสงขลา

ชื่อ-สกุลผู้วิจัย : นายชูพีตร ตันหยงมัสยามา

ชูพีตร ตันหยงมัสยามา

(นายชูพีตร ตันหยงมัสยามา)

นักศึกษาสาขาวิชาพลศึกษา

19 / กันยายน /2567

ลงชื่อ 

(ผศ.พลากร นัคราบัณฑิต)

อาจารย์นิเทศก์

....19.... /09..... /...2567..

การรายงานผลวิจัยในชั้นเรียน เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรครุศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาการศึกษา
 ของมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา



รายงานการวิจัย

การพัฒนาความคล่องแคล่วว่องไว โดยใช้โปรแกรมการฝึกแบบผสมผสาน
ของนักกีฬาฟุตซอลโรงเรียนเทศบาล 2 (อ่อนอุทิศ)

นายชูพีตร์ ตันหยงมัสยามา

รายงานวิจัยฉบับนี้ เป็นส่วนหนึ่งของการปฏิบัติการสอนในสถานศึกษา 4

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2567

ชื่องานวิจัย การพัฒนาความคล่องแคล่วว่องไว โดยใช้โปรแกรมการฝึกแบบผสมผสานของนักกีฬาฟุตซอลโรงเรียนเทศบาล 2 (อ่อนอุทิศ)

ผู้วิจัย นายชูพีตร ตันหยงมัสยามา

ปีที่ทำการวิจัย 2567

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและพัฒนาความคล่องแคล่วว่องไวโดยใช้โปรแกรมแบบฝึกแบบผสมผสานของนักฟุตซอล โรงเรียนเทศบาล2 (อ่อนอุทิศ) กลุ่มตัวอย่างเป็นนักฟุตซอล โรงเรียนเทศบาล2 (อ่อนอุทิศ) จำนวน 15 คน ซึ่งมาจากการคัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจง ทำการฝึก 8 สัปดาห์ ๆ ละ 3 วัน กลุ่มตัวอย่างทุกคนทำแบบทดสอบ 1 รายการ คือแบบทดสอบวิ่งเก็บของ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์เปรียบเทียบข้อมูล ได้แก่ ค่าเฉลี่ย (\bar{x}) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.)

ผลการวิจัย พบว่า

1. นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 มีน้ำหนักเฉลี่ย (32.22 ± 8.52) กิโลกรัม มีความสูงเฉลี่ย (139.71 ± 6.38) เซนติเมตร และอายุเฉลี่ย (12 ± 0.000) ปี
2. แบบทดสอบวิ่งเก็บของก่อนการฝึก (12.96 ± 0.83) มีความคล่องแคล่วว่องไวน้อยกว่า หลังการฝึก (11.01 ± 0.61)

คำสำคัญ : แบบฝึกวิ่งรูปแบบตัว Z และตัว N, แบบทดสอบวิ่งเก็บของ , ความคล่องแคล่วว่องไว