

ชื่อวิจัย : ผลการใช้แบบฝึกทักษะกีฬาเทเบิลเทนนิส ที่มีผลต่อทักษะการตีลูกหน้ามือและหลังมือ สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนสะเดา “ขรรค์ชัยกัมพลานนท์อนุสรณ์”

ชื่อ-สกุลผู้ทำวิจัย : นางสาวขวัญพิชชา อุปถัมภ์

อาจารย์ที่ปรึกษาวิจัย : อาจารย์อับรอฮิม ยี่สุนทร

ปริญญา : ครุศาสตรบัณฑิต สาขาพลศึกษา

ปีการศึกษา : 2567

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์การวิจัย เพื่อศึกษาผลของทักษะการตีลูกหน้ามือและหลังมือ ของการใช้แบบฝึกทักษะกีฬาเทเบิลเทนนิสสำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนสะเดา “ขรรค์ชัยกัมพลานนท์อนุสรณ์” โดยได้ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นระยะเวลา 3 สัปดาห์ สัปดาห์ละ 2 ชั่วโมง จากกลุ่มเป้าหมายเป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนสะเดา “ขรรค์ชัยกัมพลานนท์อนุสรณ์” จำนวน 11 คน ในภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2567 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่ 1. แบบฝึกทักษะกีฬาเทเบิลเทนนิส เรื่อง ทักษะการตีลูกหน้ามือและหลังมือ จำนวน 4 แบบฝึก 2. แบบทดสอบวัดทักษะการตีลูกหน้ามือและหลังมือ ก่อนกับหลังฝึกทักษะ จำนวน 2 ฉบับ ผลการวิจัยพบว่า 1. นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนสะเดา “ขรรค์ชัยกัมพลานนท์อนุสรณ์” มีผลการทดสอบ โดยคะแนนเฉลี่ยก่อนฝึกทักษะการตีลูกหน้ามือ เท่ากับ 23.64 และคะแนนเฉลี่ยหลังเรียนเท่ากับ 27.55 ซึ่งคะแนนหลังฝึกทักษะการตีลูกหน้ามือ มีค่าสูงกว่าคะแนนก่อนฝึกทักษะการตีลูกหน้ามืออย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 แสดงว่าการใช้แบบฝึกทักษะกีฬาเทเบิลเทนนิส ที่มีผลต่อทักษะการตีลูกหน้ามือ สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนสะเดา “ขรรค์ชัยกัมพลานนท์อนุสรณ์” มีผลการทดสอบของนักเรียนให้คะแนนเฉลี่ยหลังฝึกทักษะการตีลูกหน้ามือ ที่สูงกว่าคะแนนเฉลี่ยก่อนฝึกทักษะการตีลูกหน้ามืออย่างชัดเจน และ 2. นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนสะเดา “ขรรค์ชัยกัมพลานนท์อนุสรณ์” มีผลการทดสอบ โดยคะแนนเฉลี่ยหลังเรียนเท่ากับ 37.91 และคะแนนเฉลี่ยก่อนฝึกทักษะการตีลูกหลังมือ เท่ากับ 33.91 ซึ่งคะแนนหลังฝึกทักษะการตีลูกหลังมือ มีค่าสูงกว่าคะแนนก่อนฝึกทักษะการตีลูกหลังมือ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 แสดงว่าการใช้แบบฝึกทักษะกีฬาเทเบิลเทนนิส ที่มีผลต่อทักษะการตีลูกหลังมือ สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนสะเดา “ขรรค์ชัยกัมพลานนท์อนุสรณ์” มีผลการทดสอบของนักศึกษาที่ให้คะแนนเฉลี่ยหลังฝึกทักษะการตีลูกหลังมือ ที่สูงกว่าคะแนนเฉลี่ยก่อนฝึกทักษะการตีลูกหลังมือ อย่างชัดเจน

