

ชื่อวิจัย : การพัฒนาทักษะการเล่นตะกร้อด้วยข้างเท้าด้านในของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา
ปีที่ 3 โรงเรียนสะเดา “ขรรค์ชัยกัมพลานนทอนุสรณ์”

ชื่อ-สกุลผู้ทำวิจัย : นายวันชิงชัย สุวรรณรัตน์

อาจารย์ที่ปรึกษาวิจัย : ผศ.อิบรอฮิม ยี่สุนทรง

ปริญญา : ครุศาสตรบัณฑิต สาขาพลศึกษา

ปีการศึกษา : 2567

บทคัดย่อ

การวิจัยมีวัตถุประสงค์ เพื่อเปรียบเทียบทักษะการเล่นตะกร้อด้วยข้างเท้าด้านใน ที่เรียนด้วยวิธีการใช้ชุดแบบฝึกของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนสะเดา “ขรรค์ชัยกัมพลานนทอนุสรณ์” ระหว่างก่อนเรียนกับหลังเรียน กลุ่มเป้าหมาย คือ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ภาคการเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2567 โรงเรียนสะเดา “ขรรค์ชัยกัมพลานนทอนุสรณ์” จำนวน 29 คน การวิจัยในครั้งนี้มีแบบแผนการทดลอง กลุ่มเดียวทดสอบก่อนและหลังทดลอง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย (1) แบบฝึกทักษะการเล่นตะกร้อด้วยข้างเท้าด้านใน (2) ตารางบันทึกผลการพัฒนาทักษะการเล่นตะกร้อด้วยข้างเท้าด้านในสามารถสรุปผลการวิจัยได้ดังนี้

ผลการวิจัยพบว่า (1) ทักษะการเล่นตะกร้อด้วยข้างเท้าด้านในของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 มีคะแนนเฉลี่ยก่อนได้รับการฝึกมีค่าเท่ากับ 8.45 (S.D. = 3.82) หลังได้รับการฝึกมีค่าเท่ากับ 11.62 (S.D. = 4.05) จะเห็นได้ว่าคะแนนเฉลี่ยระดับความสามารถทักษะการเล่นตะกร้อด้วยข้างเท้าด้านในของกีฬาเซปักตะกร้อหลังใช้แบบฝึกสูงกว่าก่อนการฝึก (2) เปรียบเทียบทักษะการเล่นตะกร้อด้วยข้างเท้าด้านในก่อนและหลังการฝึกของนักเรียนจำนวน 29 คน ก่อนการฝึกมีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 8.45 ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 3.82 และหลังการฝึกมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 11.62 ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 4.05 มีผลต่างของค่าเฉลี่ยก่อนฝึกและหลังฝึกมีค่าเท่ากับ 3.17 ส่วนค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 1.51 และมีค่า t-test เท่ากับ 11.29 สรุปได้ว่าคะแนนเฉลี่ยทักษะการเล่นตะกร้อด้วยข้างเท้าด้านในของกีฬาเซปักตะกร้อ หลังการใช้ชุดแบบฝึกสูงกว่าก่อนการใช้ชุดแบบฝึกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 แสดงว่าการใช้แบบฝึกทักษะกีฬาเซปักตะกร้อที่มีผลต่อทักษะการเล่นตะกร้อด้วยข้างเท้าด้านใน สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ภาคการเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2567 จำนวน 29 คน โรงเรียนสะเดา “ขรรค์ชัยกัมพลานนทอนุสรณ์” มีผลการทดสอบของนักเรียนที่ให้คะแนนเฉลี่ยหลังฝึกทักษะการเล่นตะกร้อด้วยข้างเท้าด้านในที่สูงกว่าคะแนนเฉลี่ยก่อนฝึกทักษะการเล่นตะกร้อด้วยข้างเท้าด้านในอย่างชัดเจน