

ชื่อเรื่อง : การพัฒนาแบบฝึกทักษะการเล่นลูกสองมือล่างกีฬาวอลเลย์บอล  
ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนวรนารีเฉลิม จังหวัดสงขลา

ผู้ทำวิจัย : นางสาวบุญยานุช ทองยอด

สาขาวิชา : พลศึกษา

ปีที่ทำการวิจัย : ภาคเรียนที่ 1 พุทธศักราช 2567

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแบบฝึกทักษะการเล่นลูกสองมือล่างกีฬาวอลเลย์บอลของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ที่มีความสามารถในทักษะการเล่นลูกสองมือล่างต่ำกว่าเกณฑ์ และศึกษาความพึงพอใจของนักเรียน ประชากรเป้าหมาย คือ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนวรนารีเฉลิม จังหวัดสงขลา ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2567 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่ แบบฝึกทักษะ แผนการจัดการเรียนรู้ แบบวัดทักษะ และแบบสอบถามความพึงพอใจ การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้ ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

### ผลการวิจัยพบว่า

การพัฒนาแบบฝึกทักษะการเล่นลูกสองมือล่างกีฬาวอลเลย์บอล ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ประกอบด้วย แบบฝึกทักษะการเล่นลูกสองมือล่าง ประสิทธิภาพ 86.3/91.52 ซึ่งสูงกว่าเกณฑ์ที่ตั้งไว้และผลการศึกษาความพึงพอใจของนักเรียนที่มีต่อการเรียนโดยใช้แบบฝึกทักษะการเล่นลูกสองมือล่างกีฬาวอลเลย์บอล ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โดยภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด

**คำสำคัญ :** การจัดการเรียนรู้โดยใช้แบบฝึกทักษะ , ความพึงพอใจของนักเรียนที่มีต่อแบบฝึกทักษะ , ทักษะการเล่นลูกสองมือล่างกีฬาวอลเลย์บอล