

บทคัดย่อ

เรื่อง : ผลของการใช้โปรแกรมการฝึกการเดาะลูกเทเบิลเทนนิสที่มีผลต่อการเล่นกีฬาเทเบิลเทนนิสของนักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนวรนาธิเฉลิม จังหวัดสงขลา

ผู้วิจัย : นายอนุรักษ์ อินนุรักษ์

ปี : พ.ศ. 2567

งานวิจัยในครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อฝึกพื้นฐานการตีเทเบิลเทนนิสที่ถูกต้องของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนวรนาธิเฉลิม จังหวัดสงขลา โดยสร้างโปรแกรมฝึกทักษะการเดาะลูกหน้ามือและหลังมือ กลุ่มเป้าหมายที่ใช้วิจัยในครั้งนี้คือ นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 จำนวน 15 คน ซึ่งเป็นนักเรียนที่มีคะแนนการทดสอบปฏิบัติการเดาะลูกหน้ามือและหลังมือต่ำกว่าเกณฑ์ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่ 1)แผนการจัดการเรียนรู้เทเบิลเทนนิส 1 เรื่องการเดาะลูกหน้ามือและหลังมือ จำนวน 1 แผน รวม 6 คาบ 2)โปรแกรมการฝึกทักษะการเดาะลูกเทเบิลเทนนิส สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น 3)แบบประเมินการทดสอบปฏิบัติการเดาะลูกวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าเฉลี่ยร้อยละ (%) หรือ (X) และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของ คะแนนก่อนฝึกและหลังฝึก นำเสนอข้อมูลในรูปตารางประกอบความเรียง และหาความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนก่อนฝึกกับหลังฝึกของกลุ่มนักเรียนเป้าหมาย โดยใช้สถิติ ที (t-test dependent) วิเคราะห์ความสามารถและทักษะในการพัฒนาการเดาะลูกเทเบิลเทนนิส โดยใช้โปรแกรมการฝึกเดาะ

ผลการวิจัยพบว่า ค่าเฉลี่ย(X)การเดาะลูกหน้ามือก่อนฝึก(คะแนน) 4.80 คะแนน ค่าเฉลี่ย(X)การเดาะลูกหน้ามือหลังฝึก(คะแนน) 23.90 คะแนน ทักษะการตีลูกหลังมือก่อนฝึก ทำได้เฉลี่ย 5.10 คะแนน ทักษะการตีลูกหลังมือหลังฝึก ทำได้เฉลี่ย 28.40 คะแนน แสดงให้เห็นว่าผลการทดสอบทักษะการเดาะลูกหน้ามือและหลังมือในกีฬาเทเบิลเทนนิสของนักเรียนก่อนการฝึก (Pre-test) และหลังการฝึก (Post-test) มีการเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้นเป็นลำดับทั้ง 2 ทักษะ

ความสำคัญ : โปรแกรมฝึกทักษะการเดาะลูกหน้ามือและหลังมือ,การตีลูกในกีฬาเทเบิลเทนนิส