

ชื่อเรื่อง การทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปี 1 โรงเรียนวมินทราชูทิศ
ทักษิณ

ผู้วิจัย นางสาวภาวิณี รังษี

ปีที่ทำการวิจัย 2567

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาข้อมูลด้านสมรรถภาพทางกายของนักเรียนชั้น
ประถมศึกษาปีที่ 4 ที่กำลังศึกษาอยู่ในโรงเรียนอนุบาลบ้านสะพาน ปีการศึกษา 2567 และเพื่อ
เป็นเอกสารชี้แนะ ในการปรับปรุงพัฒนาแผนการเรียนการสอนวิชาพลศึกษา กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน
ให้มีความเหมาะสมมากขึ้นการวิจัยนี้ดำเนินการกับกลุ่มประชากร ซึ่งเป็นนักเรียนชั้น
ประถมศึกษาปีที่ 4 ประจำปีการศึกษา 2567 จำนวน 34 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ
แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับเด็กและเยาวชนอายุ 7 - 18 ปี ปี ของกรมพลศึกษา พ.ศ.
2562 ผลการวิจัยมีดังนี้

1. ดัชนีมวลกายของนักเรียนชายและนักเรียนหญิงชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 จำนวน 34 คน อยู่ใน
เกณฑ์สมส่วน มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 20.83
2. การทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักเรียนชายและนักเรียนหญิงระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4
จำนวน 34 คน จากการทดสอบ 4 รายการ ได้แก่ นั่งอตัวไปข้างหน้า อยู่ในเกณฑ์ ต่ำมาก มี
ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.81 ดันพื้นประยุกต์ 30 วินาที อยู่ในเกณฑ์ ต่ำ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 14.58 ลูกนั่ง 60
วินาที อยู่ในเกณฑ์ปานกลาง มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 29.07 ยืนยกเข่าสูง 3 นาที อยู่ในเกณฑ์ ต่ำมาก มี
ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 194.86