บทคัดย่อ

หัวข้อวิจัย การพัฒนาทักษะการเคลื่อนไหวโดยใช้เกมกีฬาเป็นฐาน เพื่อนำไปสู่การเล่นวอลเลย์บอลแบบทีมของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนอนุบาลบ้านท่าสะอ้าน

ผู้ดำเนินการวิจัย นางสาวญาณิศา หมัดเลขา

ปีการศึกษา 2568

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ (1) พัฒนาทักษะการเคลื่อนไหวของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โดยใช้เกมกีฬาเป็นฐาน และ (2) ศึกษาผลของการใช้กิจกรรมเกมกีฬาที่ออกแบบมาเพื่อส่งเสริมทักษะพื้นฐานการเคลื่อนไหวและการเล่นวอลเลย์บอลแบบทีม

กลุ่มตัวอย่างคือ นักเรียนหญิงชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนอนุบาลบ้านท่าสะอ้าน ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568 จำนวน 14 คน จากทั้งหมด 26 คน โดยการเลือกแบบเจาะจง (Purposive Sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แบบประเมินทักษะการเคลื่อนไหว แบบประเมินทักษะการเล่นวอลเลย์บอล และแบบสังเกตพฤติกรรม เก็บรวบรวมข้อมูลเป็นเวลา 9 สัปดาห์

ผลการวิจัยพบว่า นักเรียนหญิงที่เข้าร่วมกิจกรรมมีทักษะการเคลื่อนไหวพื้นฐาน ได้แก่ การวิ่งซิกแซก การกระโดดข้ามสิ่งกีดขวาง การทรงตัว และการวิ่งเก็บของ หลังการเรียนสูงกว่าก่อนเรียนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 เช่นเดียวกับทักษะพื้นฐานวอลเลย์บอล ได้แก่ การอันเดอร์ การรับ–ส่งบอล การเคลื่อนที่เข้าตำแหน่ง และการเล่นเป็นทีม ซึ่งหลังการเรียนสูงกว่าก่อนเรียนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผลการสังเกตเชิงคุณภาพแสดงให้เห็นว่า นักเรียนมีความมั่นใจในการเคลื่อนไหวมากขึ้น มีการสื่อสารและช่วยเหลือกันระหว่างการเล่นเป็นทีม และมีเจตคติที่ดีต่อการเรียนพลศึกษา

สรุปได้ว่า การใช้เกมกีฬาเป็นฐานช่วยพัฒนาทั้งทักษะการเคลื่อนไหวและทักษะทางสังคมของผู้เรียน ทำให้ผู้เรียนมีความสนุกและแรงจูงใจในการเรียนรู้มากขึ้น งานวิจัยนี้จึงสามารถนำไปเป็นแนวทางในการจัดกิจกรรมพลศึกษาเชิงสร้างสรรค์ได้จริง